

ALSH - CESAM-MIRIBEL-ANTENNE DU TREVES
Du 09/02/2026 au 13/02/2026

Menus



Lundi

Betteraves Bio - Vinaigrette miel et balsamique
 Boulettes au boeuf FR - Façon tajine
 /Boulettes végétariennes - Façon tajine
Semoule Bio
 Cantal AOP
 Clémentine

Mardi

Mélange de **carottes et chou râpé (régional)** - Sauce mayonnaise au curry doux
 Filet de Poisson pané MSC
 Purée de pommes de terre et butternut
Edam Bio
 Crème dessert chocolat au lait de la ferme Chambon **(régionale)**

Mercredi

Salade verte - Vinaigrette au balsamique
 Allumettes de porc façon carbonara
 /Bolognaise de **lentilles Bio**
Macaroni Bio
Yaourt Bio arôme coco de la ferme GAEC des 2 rivières **(régional)**
 Ananas

Jeudi

Radis rose râpé - Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette
 Sauté de **poulet (régional)** - Sauce colombo
 /Pavé de merlu MSC - Sauce colombo
Brocolis Bio béchamel
 Crème anglaise
 Brownie du chef à la noix de pécan

Vendredi

Céleri râpé (régional) - Sauce façon remoulade
 Quenelle nature - Sauce napolitaine
Riz Bio Pilaf
 Bournette du Vercors **(régional)**
 Compote fraîche **pomme Bio** vanille

