

ALSH CESAM-MIRIBEL-ANTENNE DU TREVES
Du 21/10/2024 au 25/10/2024

Menus

api

Lundi

Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette
 Filet de saumon MSC  - Sauce citron
 Épinards à la Béchamel
 Tomme noire IGP 
 Crème dessert au chocolat

Mardi

Sauté de dinde - Sauce champignons
 /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce citron
 Brocolis persillés
Camembert Bio 
Raisin (régional) 

Mercredi

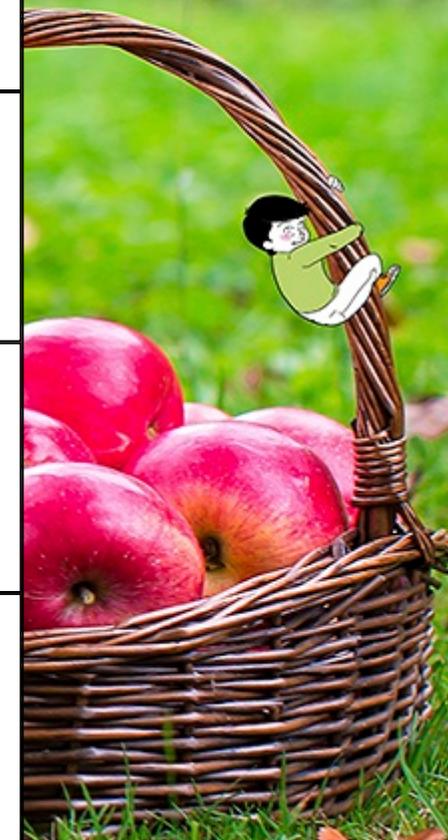
Carottes râpées - Sauce échalotes
 Paupiette de veau 
 /Roulé végétal goût merguez
 Boulghour
Saint Môret Bio 
Banane Bio 

Jeudi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
 Parmentier de **lentilles Bio** à la tomate 
 Yaourt aromatisé
 Compote pomme

Vendredi

Taboulé (**semoule Bio**) 
 Poisson blanc meunière MSC 
 Chou fleur Béchamel
 Petit moulé nature
 Gâteau à l'ananas du chef 



ALSH CESAM-MIRIBEL-ANTENNE DU TREVES
Du 21/10/2024 au 25/10/2024

Pique nique

api

Lundi

Sandwich jambon de dinde, fromage fondu
 /Sandwich thon, oeuf, mayonnaise
 Chips
 Fromage
 Donuts

Mardi

Sandwich surimi mayonnaise
 Chips
 Fromage
 Fruit pique nique

Mercredi

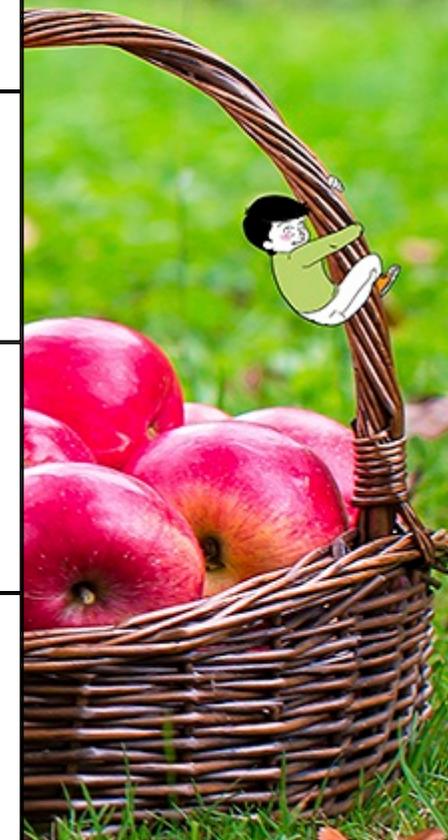
Sandwich poulet à l'indienne
 /Sandwich fromage
 Chips
 Fromage
 Donuts

Jeudi

Sandwich jambon de dinde, emmental
 /Sandwich surimi mayonnaise
 Chips
 Fromage
 Fruit pique nique

Vendredi

Sandwich volaille kebab, sauce pita
 /Sandwich fromage
 Chips
 Fromage
 Berlingo's pomme



ALSH CESAM-MIRIBEL-ANTENNE DU TREVES
Du 21/10/2024 au 25/10/2024

Goûter

api

Lundi

Petit beurre
Fruit de saison

Mardi

Fruit de saison
Palmier

Mercredi

Barre de céréales
Compote pomme

Jeudi

Petit beurre
Jus d'orange

Vendredi

Fruit de saison
Biscuit pompon

