



# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



## 2025



**JEUDI 30 AVRIL 2026**





# RAPPORT MORAL



Cesam  
centre social

# NOTES



# RAPPORT MORAL

---

En tant que présidente, c'est toujours un grand plaisir de vous présenter le rapport moral de cette Assemblée Générale.

L'année 2025 a été une année importante pour notre association. Elle a été marquée par la prolongation de notre agrément par la CAF pour une durée d'un an, afin de préparer le renouvellement de notre projet social et familial de territoire, en cohérence avec la Convention Territoriale Globale (CTG).

Avec les salariés, les administrateurs et les partenaires, nous avons poursuivi le travail d'évaluation de notre projet social. Cette démarche s'appuie sur un diagnostic nourri par les questionnaires auprès des habitant·es et des adhérents, les échanges lors de l'accueil, ainsi que les rencontres menées dans une dynamique « d'aller-vers ». L'objectif est de construire un nouveau projet pour les 5 années à venir, soumis à la validation de la CAF.

**L'accueil pour tous** constitue la porte d'entrée et le pilier du centre social.

Accueillir ne se limite pas à donner une information ou à inscrire à une activité. C'est prendre le temps, écouter sans juger, comprendre les situations, orienter, et parfois simplement être présent.

Face à la généralisation des démarches numériques, nous constatons que certaines personnes se sentent perdues ou découragées. Notre rôle est alors de les accompagner dans ces premiers pas, de les remettre en confiance et de les orienter vers les bons interlocuteurs, notamment la Maison France Services et les permanences du territoire.

Les espaces d'accueil du centre-ville et du Trêve, rénovés fin 2024, remplissent pleinement cette mission. Ce sont des lieux ouverts, accessibles et conviviaux, où chacun peut venir librement et être reconnu. Toute l'équipe y contribue, avec une attention particulière portée par Nadine et Anne.

Ces temps d'accueil permettent aussi de faire émerger des envies, des propositions d'ateliers et des engagements bénévoles. Le bénévolat y joue un rôle essentiel, en complémentarité avec les professionnels.

Le **Café des habitants** du lundi matin illustre pleinement cet accueil inconditionnel.

On y vient pour échanger, s'informer et surtout créer du lien. Anne veille à la qualité de l'accueil et à la convivialité du lieu. Jacques, bénévole fidèle, contribue activement en assurant le service du café et des pâtisseries apportées par les participants.

Ces moments simples permettent de lutter contre l'isolement, de redonner confiance et de recréer du collectif. Ils favorisent également l'émergence de projets.

C'est ainsi qu'est né le **Réveillon solidaire**, organisé le 30 décembre dans les locaux du club loisirs et rencontres avec le soutien du CCAS de Miribel. Plus de 70 personnes ont participé à cette soirée, dans une belle mixité des publics et des générations. 15 bénévoles ont contribué à son organisation. Tous ont exprimé leur satisfaction et leur envie de renouveler l'expérience en 2026.

---

À CeSAM, nous portons un axe fort sur le **pouvoir d'agir des habitants** : permettre à chacun d'être acteur de son territoire.

**Les tables d'hôtes** en sont un exemple concret. Portées par des habitantes, elles permettent de faire découvrir des cuisines d'ailleurs et de partager un moment de rencontre et d'échange.

Parmi les initiatives portées par les habitants, le **festival des Jardins ouverts** illustre particulièrement cette dynamique. Des habitants ouvrent leurs jardins et proposent, à cette occasion, des découvertes artistiques et culturelles : musique, chant, danse, contes, et même sculptures sur bois.

Cette 3<sup>e</sup> édition confirme l'ancrage de ce projet collectif, dont une 4<sup>e</sup> édition est déjà en préparation pour 2026.

Accueillir ne consiste pas uniquement à attendre les habitants dans les locaux du centre social. C'est aussi **aller-vers, hors les murs**.

**La Graine**, centre social itinérant, permet d'aller à la rencontre des habitants sur différents espaces publics (Miribel, les Échets, Tramoyes, le Trêve, etc.), pour proposer des temps de discussion, des activités pratiques et des animations autour de thématiques comme l'alimentation, le vivre-ensemble ou la parentalité.

Cette dynamique se construit également avec de nombreux partenaires :

- Établissements scolaires : maternelles, primaires, collège Anne Frank, lycée de la Côtère
- Associations locales : AMAP, Restos du Cœur, Côtère en Transition, Artemis
- Collectivités : commune de Miribel, CCAS, CCMP, département PMI

L'accompagnement de la jeunesse constitue un axe important de notre projet social, soutenu par le dispositif **Prestation de Service Jeunes** (PS Jeunes) de la CAF.

Ce cadre nous permet de développer des accueils et des actions à **La Fabrik** et hors les murs en lien avec les familles et les partenaires du territoire.

En 2025, l'équipe jeunesse a connu une évolution avec le recrutement d'un animateur en plus de la référente jeunesse sur les vacances de printemps et d'été.

Ces espaces permettent aux jeunes de :

- s'exprimer et d'être écoutés,
- s'impliquer dans des projets,
- développer leur autonomie,
- trouver leur place

L'année 2025 a été marquée par plusieurs ajustements organisationnels qui ont nécessité une mobilisation collective. La solidarité de l'équipe a permis d'assurer la continuité des actions.

- Départ de Charlotte référente jeunesse fin août 2025 remplacée par Julie en octobre 2025.
- Difficulté de recrutement des équipes animation enfance
- Départ de Mathilde chargée de développement social local fin janvier 2026 remplacée par Hélène mars 2026

Les moyens humains atteignent aujourd'hui leurs limites au regard du développement des activités.

---

Les formations suivies par les salariées et les bénévoles ont renforcé les compétences autour de la participation, de la démocratie locale et de l'accompagnement des habitants. Nous partageons pleinement les **valeurs du réseau des centres sociaux : démocratie, dignité humaine, solidarité et émancipation.**

Le rapport financier qui vous sera présenté montre une gestion saine malgré un contexte contraint et la baisse de certaines prestations et subventions. Le résultat 2025 est positif, grâce à l'engagement de tous.

Pour 2026, nous devons rester vigilants car plusieurs conventions arrivent à échéance, notamment avec la CARSAT. La CAF maintient ses financements, mais les charges augmentent, ce qui nécessite une veille constante sur les appels à projets.

Nous espérons que la subvention de la Ville sera maintenue à son niveau actuel afin de garantir la continuité de nos actions.

Je tiens à remercier le cabinet d'expertise comptable VEAMA, M. Agnese et ses collaborateurs, ainsi que notre commissaire aux comptes, M. Rojkoff, et son équipe, pour leur accompagnement et la qualité de leur travail.

**Merci également à l'ensemble de nos financeurs, à nos partenaires institutionnels et associatifs, ainsi qu'aux membres du Conseil d'Administration et du Bureau pour leur engagement, leur assiduité et la richesse des échanges.**

**Je souhaite adresser un remerciement particulier à l'équipe salariée, pour son implication quotidienne, sa capacité d'adaptation dans un contexte exigeant, et son engagement constant auprès des habitants.**

**Un grand merci aux bénévoles, qu'ils soient engagés depuis longtemps ou ponctuellement.**

**Enfin, merci à vous, adhérents et habitants, sans qui CeSAM n'aurait pas de raison d'être!**

Claudine CACHE, Présidente



# NOTES



The top section of the cover features several stylized flowers with five petals in shades of blue, orange, and red. The text 'RAPPORT FINANCIER' is centered in a thin, red, hand-drawn font.

# RAPPORT FINANCIER



# RAPPORT FINANCIER

## MOT DES TRÉSORIERS

Nous allons vous présenter le rapport financier du centre social pour l'année 2025.

Ce temps est important pour nous, car il permet de partager en toute transparence la manière dont les ressources du CeSAM ont été mobilisées au service des habitants du territoire.

Le centre social a poursuivi ses missions autour de l'accueil de tous les publics, du soutien aux initiatives des habitants, de l'accompagnement des familles et des jeunes, ainsi que du développement du pouvoir d'agir et du vivre-ensemble.

Cette présentation a pour objectif de vous donner une vision claire de notre situation financière, en abordant les ressources du centre, les dépenses réalisées, ainsi que les principaux éléments marquants de l'année.

À noter que la présentation des comptes a évolué cette année suite à une modification du plan comptable.

## LE RÉSULTAT



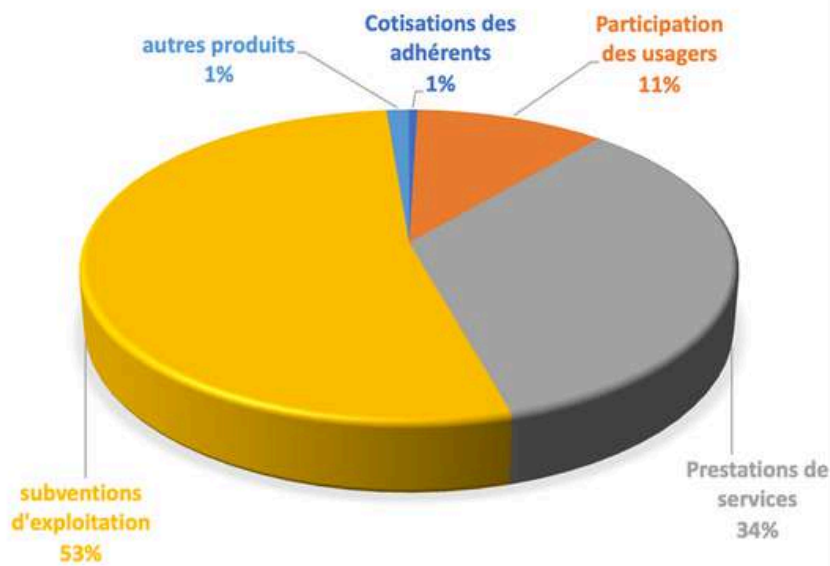
Au 31 décembre 2025,

- les produits étaient de 496 546€
- les dépenses étaient de 479 414€
- soit **un résultat positif de 19 084€**

# RAPPORT FINANCIER

## COMPTE DE RÉSULTAT COMPARATIF 2024-2025

### ANALYSE DES PRODUITS



PRODUITS	2025	2024	Variation	%
Cotisations adhérents	2 285 €	2 149 €	139 €	6%
Participation des usagers	52 571€	52 959 €	-388 €	-1%
Prestations de services	167 191 €	168 573 €	-1 382€	-1%
Subventions	257 675 €	284 958 €	-27 283 €	-10%
Subventions Quote part Sub d'investissement	9 798 €	-		
Remboursement de formation et autres		12 559 €	-12 559€	-100%
Reprise des provisions et fonds dédiés	-	7 787 €	-7 787€	-100%
Autres produits	7 026 €	7 151€	-125 €	-2%
<b>Produits d'exploitation</b>	<b>496 546 €</b>	<b>536 136 €</b>	<b>-39 590 €</b>	<b>-7%</b>

# RAPPORT FINANCIER

## COMPTE DE RÉSULTAT COMPARATIF 2024-2025

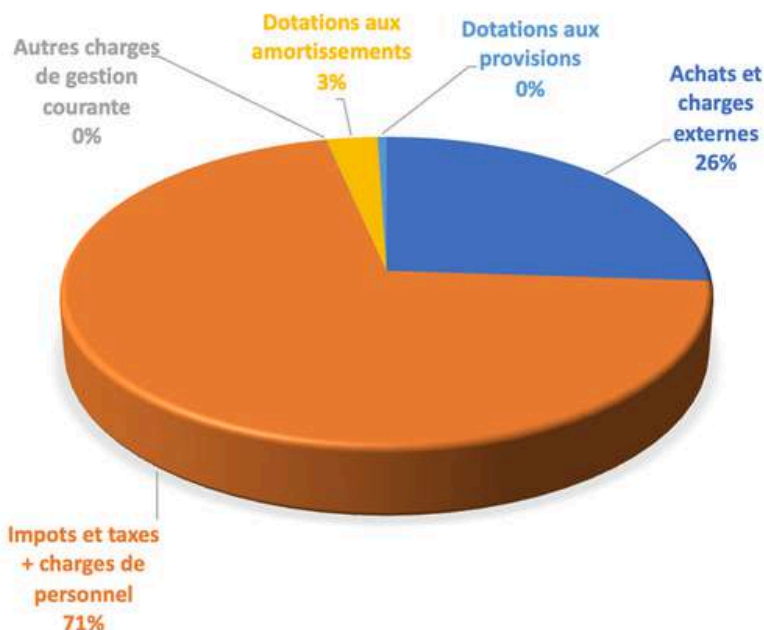
### ANALYSE DES PRODUITS

- ➔ Les produits d'exploitation s'élèvent à 496 546 € en 2025, contre 536 136 € en 2024, soit une baisse d'environ 7 %. Cette diminution était prévue dès le budget en raison d'incertitudes sur certaines subventions.
- ➔ Nous avons été impactés par la fin du conventionnement FONJEP et par la non-reconduction de certains appels à projets de la CAF, comme le dispositif « Aller vers ».
- ➔ Suite à la modification du plan comptable, la subvention d'investissement de 9 798 € est désormais intégrée aux produits d'exploitation, au titre de la quote-part de subvention d'investissement.
- ➔ Nous observons une augmentation des cotisations des adhérents de 6 %, ce qui montre une bonne dynamique.  
La participation des usagers reste globalement stable.
- ➔ Nous constatons une légère baisse des prestations de services. Cela s'explique par une baisse de fréquentation de l'accueil de loisirs, surtout pendant les vacances scolaires, ainsi que par une diminution du nombre d'enfants bénéficiaires de l'AEEH.  
Plusieurs raisons l'expliquent :
  - Certains enfants sont orientés vers des structures spécialisées,
  - D'autres vers des structures avec des horaires plus larges,
  - Absence de candidature au poste d'animation spécialisée « inclusion »
- ➔ Nous notons également une baisse de la prestation de service jeunesse, liée à l'absence de l'animatrice référente sur une partie de l'année. Malgré cette baisse globale des produits, plusieurs éléments restent positifs.  
Nous avons :
  - La subvention de la ville de Miribel maintenue à l'identique
  - Certains partenaires ont renforcé leur soutien :
    - La Conférence des financeurs,
    - La CAF sur les actions de parentalité,
    - L'État avec le projet « Colo apprenante ».
    - Les communes de Miribel, Saint-Maurice-de-Beynost et Beynost ont également augmenté leur participation sur le projet « Jeunesse en transition »

# RAPPORT FINANCIER

## COMPTE DE RÉSULTAT COMPARATIF 2024-2025

### ANALYSE DES CHARGES



CHARGES	2025	2024	Variation	%
Achats et charges externes	124 889 €	131 263 €	-6 374 €	-5%
Charge du personnel	338 082 €	340 467 €	-2 385 €	-1%
Dotations aux amortissements	13 843 €	16 077 €	-2 234 €	-14%
Dotations aux provisions	2 414 €	2 558 €	-144 €	-6%
Dotations aux fonds dédiés	-€	- €	-€	-
Autres charges de gestion	186 €	422 €	-236 €	-56%
Charges d'exploitation	479 414 €	490 787 €	-11 373€	-2%
<b>RESULTAT D'EXPLOITATION</b>	<b>17 132 €</b>	<b>45 349 €</b>	<b>-28 217 €</b>	<b>-62%</b>
Produits financiers	1 951 €	2 558 €	-607 €	-24%
<b>RESULTAT COURANT</b>	<b>19 084 €</b>	<b>47 907 €</b>	<b>-28 823€</b>	<b>-60%</b>
Subvention d'investissement virée au résultat	-€	10 268 €	-10 268€	-100%
<b>RESULTAT NE DE L'EXERCICE</b>	<b>19 084€</b>	<b>58 175 €</b>	<b>-39 091€</b>	<b>-67%</b>

# RAPPORT FINANCIER

---

## COMPTE DE RÉSULTAT COMPARATIF 2024-2025

### ANALYSE DES CHARGES

- ➔ Les charges s'élèvent à 479 414 € en 2025, contre 490 787 € en 2024, soit une légère baisse de 2 %.  
Nous avons été attentifs à nos dépenses, avec des variations qui s'expliquent surtout par des ajustements dans notre fonctionnement.
- ➔ Pour les achats, certaines dépenses diminuent :
  - Les fournitures d'entretien et les petits équipements. Nous avons fait des achats importants en 2024 pour l'aménagement des accueils.
  - Les fournitures pour les activités sont également en baisse.
- ➔ Certaines dépenses augmentent :
  - Les intervenants extérieurs, en lien avec le séjour jeunesse et la mise en place d'une séance supplémentaire de Qi GONG,
  - Les activités extérieures avec le développement des sorties et des projets familles, enfance et jeunesse
  - Les frais du cabinet d'expert-comptable lié aux éléments variables des paies (le social).
- ➔ Les charges du personnel restent globalement stables. On observe une légère hausse des salaires liée à des renforts sur la jeunesse et l'enfance. Les cotisations augmentent également, et le CSE a été mis en place en mars 2025.  
En revanche, certaines dépenses diminuent, comme :
  - Les congés payés pris régulièrement sur l'année
  - L'absence de prime cette année et pas d'évènement RH.
- ➔ Malgré des évolutions sur certains postes, nous avons globalement maîtrisé nos charges. La baisse du résultat s'explique donc principalement par la diminution des produits.



# RAPPORT FINANCIER

## ANALYSE DU BILAN

BILAN ACTIF	2025	2024	Ecart
Actif net immobilisé	34 518 €	45 601 €	-11 083 €
<b>Total actif net immobilisé</b>	<b>34 518 €</b>	<b>45 601 €</b>	<b>-11 083 €</b>
Créances usagers	7 618 €	8 310 €	-692 €
Autres créances	88 251 €	105 821 €	-17 570 €
Disponibilités	306 643 €	286 053 €	20 590 €
Charges constatées d'avance	126 €	5 781 €	-5 655 €
<b>TOTAL BILAN ACTIF</b>	<b>437 156 €</b>	<b>451 566 €</b>	<b>- 14 410 €</b>
BILAN PASSIF	2025	2024	Ecart
Réserves/ Report à nouveau	284 045 €	225 870 €	58 175 €
Résultat net de l'exercice	19 084 €	58 175 €	-39 091 €
Subventions d'investissement	25 231 €	35 029 €	-9 798 €
<b>Total fonds propres</b>	<b>328 360 €</b>	<b>319 074 €</b>	<b>9 286 €</b>
Provision pour risques et charges	38 448 €	36 033 €	2 415 €
Dettes fournisseurs	11 673 €	31 627 €	-19 954 €
Dettes fiscales et autres dettes	51 428 €	54 062 €	-2 634 €
Produits constatés d'avance	7 247 €	10 770 €	- 3 523 €
<b>TOTAL BILAN PASSIF</b>	<b>437 156 €</b>	<b>451 566 €</b>	<b>- 14 410 €</b>

# RAPPORT FINANCIER

---

## QUELQUES ÉLÉMENTS DE COMPRÉHENSION DU BILAN

- ➔ **Actif net immobilisé :**  
En 2025, l'actif net immobilisé est en baisse de 11 083 €. Cette diminution s'explique principalement par les amortissements des équipements existants, la Graine et la fin de certains (AIGA). Cette année, peu d'investissements ont été réalisés, à l'exception d'une mallette pédagogique et numérique.
- ➔ **Créances usagers:**  
Les créances usagers sont en baisse ce qui traduit une légère amélioration de la gestion des impayés des familles.
- ➔ **Autres créances :**  
Les autres créances diminuent de 17 570 €, en lien avec une meilleure régularisation des produits à recevoir de nos financeurs.
- ➔ **Disponibilités:**  
Les disponibilités augmentent de 20 590 €, soit une trésorerie en amélioration.
- ➔ **Charges constatées d'avance:**  
Elles diminuent fortement de 5 655 €, passant de 5 781 € à 126 €. Cette baisse s'explique par le fait qu'en 2024 l'assurance avait été réglée d'avance.
- ➔ **Réserves/Report à nouveau :**  
Elles augmentent de 58 175 €, passant de 225 870 € à 284 045 €, correspondant à l'affectation du résultat de 2024
- ➔ **Résultat net de l'exercice :**  
Le résultat 2025 est de 19 084 €, contre 58 175 € en 2024, soit une baisse de 39 091 €.
- ➔ **Subvention d'investissement :**  
Elles diminuent de 9 798 €, en lien avec la reprise progressive de la subvention pour l'amortissement.
- ➔ **Dettes fournisseurs:**  
Elles diminuent de 19 954 €, ce qui traduit une amélioration des règlements des factures.
- ➔ **Produits constaté d'avance :**  
Ils diminuent à 7 247 €, contre 10 770 € en 2024.

# RAPPORT FINANCIER

---

## En résumé :

L'année 2025 s'est déroulée dans un contexte de baisse de certains financements, notamment liés à la fin de dispositifs et à des appels à projets non reconduits. Malgré cela, le centre social a su maintenir un équilibre financier globalement sain.

Cette situation est rendue possible grâce à une gestion attentive des dépenses et à une bonne maîtrise des charges.

La trésorerie reste solide, ce qui permet d'aborder la suite avec une certaine sécurité et de continuer à assurer le fonctionnement des actions auprès des habitants.

Au-delà des chiffres, ces équilibres financiers permettent surtout de continuer à faire vivre le projet du centre social : l'accueil des familles, les actions jeunesse, le soutien aux habitants et le développement du lien social sur le territoire.

Pour 2026, l'enjeu sera de s'adapter à un environnement de financement encore incertain, tout en consolidant les ressources existantes et en poursuivant la diversification des partenariats. Il s'agira surtout de maintenir la qualité des actions proposées.







RÉSOLUTIONS



SOUMISES AUX VOTES



Cesam  
centre social



# PROJET DE RÉSOLUTIONS

---

## 1ÈRE RÉSOLUTION

Après présentation et lecture des différents rapports et notamment celui du rapport financier par le Conseil d'administration et la certification de l'arrêté des comptes par le commissaire aux comptes, l'Assemblée Générale approuve les comptes annuels au 31 décembre 2025 tels qu'ils ont été présentés et donne quitus au conseil d'administration pour sa gestion au cours de l'année écoulée.

## 2ÈME RÉSOLUTION

L'Assemblée Générale ordinaire, conformément à la proposition du Conseil d'administration décide d'affecter le résultat de l'exercice 2025 soit +19 084 € au report à nouveau.

## 3ÈME RÉSOLUTION

Nomination ou renouvellement des mandats administrateurs.

## 4ÈME RÉSOLUTION

L'Assemblée Générale donne pouvoir au bureau à la direction pour effectuer toutes les formalités administratives et juridiques relatives aux décisions prises.





RAPPORT  
D'ACTIVITÉ

2025



*Cesam*  
centre social

# NOTES





## SOMMAIRE

### 1. CULTIVER LE TERRITOIRE POUR UNE TRANSFORMATION SOCIO-ÉCOLOGIQUE

- Sensibiliser aux enjeux de la transition
- Soutenir le développement culturel
- Agir sur son territoire

### 2. DÉVELOPPER LE POUVOIR D'AGIR DES HABITANT.ES

- Débat et discussions
- Rendre acteur
- Accompagner les initiatives

### 3. AGIR POUR LA CO-ÉDUCATION

- Développer des lieux de rencontres entre parents & Accompagner à la parentalité
- Travailler le lien entre éducation parentale, éducation nationale et éducation populaire
- Favoriser l'accès aux loisirs
- Accompagner les projets des jeunes

### 4. DÉVELOPPER DE NOUVELLES COOPÉRATIONS POUR CRÉER DE NOUVELLES SOLIDARITÉS

- Développer le lien social
- Développer les réseaux et échanges locaux



**SENSIBILISER  
AUX ENJEUX  
DE LA TRANSITION**

- Alimentation Durable
- + Réemploi / - Gaspillage
- Label VIE

**SOUTENIR LE  
DÉVELOPPEMENT  
CULTUREL**

- Festival des Jardins Ouverts
- Le TALL aux Séniors
- Premières Pages
- Accueil de loisirs "culturels"

**CULTIVER LE TERRITOIRE  
POUR VISER UNE  
TRANSFORMATION  
SOCIO-ÉCOLOGIQUE**

**AGIR SUR  
SON TERRITOIRE**

- Animer avec la Graine
- Woodstour
- Découvrir en Marche-Rando
- NEW les Cantines itinérantes
- Permanences collège/lycée
- Chantiers Jeunes

## EN FAVEUR D'UNE ALIMENTATION DURABLE

Cette année, nous avons mené plusieurs initiatives pour informer et mobiliser autour de l'alimentation durable et de la lutte contre le gaspillage alimentaire.

- 4 Cafés Alimen'terre organisés dans les écoles de Beynost, Thil, Neyron, Miribel et Tramoyes.
- 5 Porteurs de paroles dans les bibliothèques, favorisant l'échange et la réflexion sur l'alimentation durable.
- 3 Micro-trottoirs réalisés sur les marchés de Miribel, Saint-Maurice et au centre commercial de Beynost, pour aller à la rencontre du grand public.

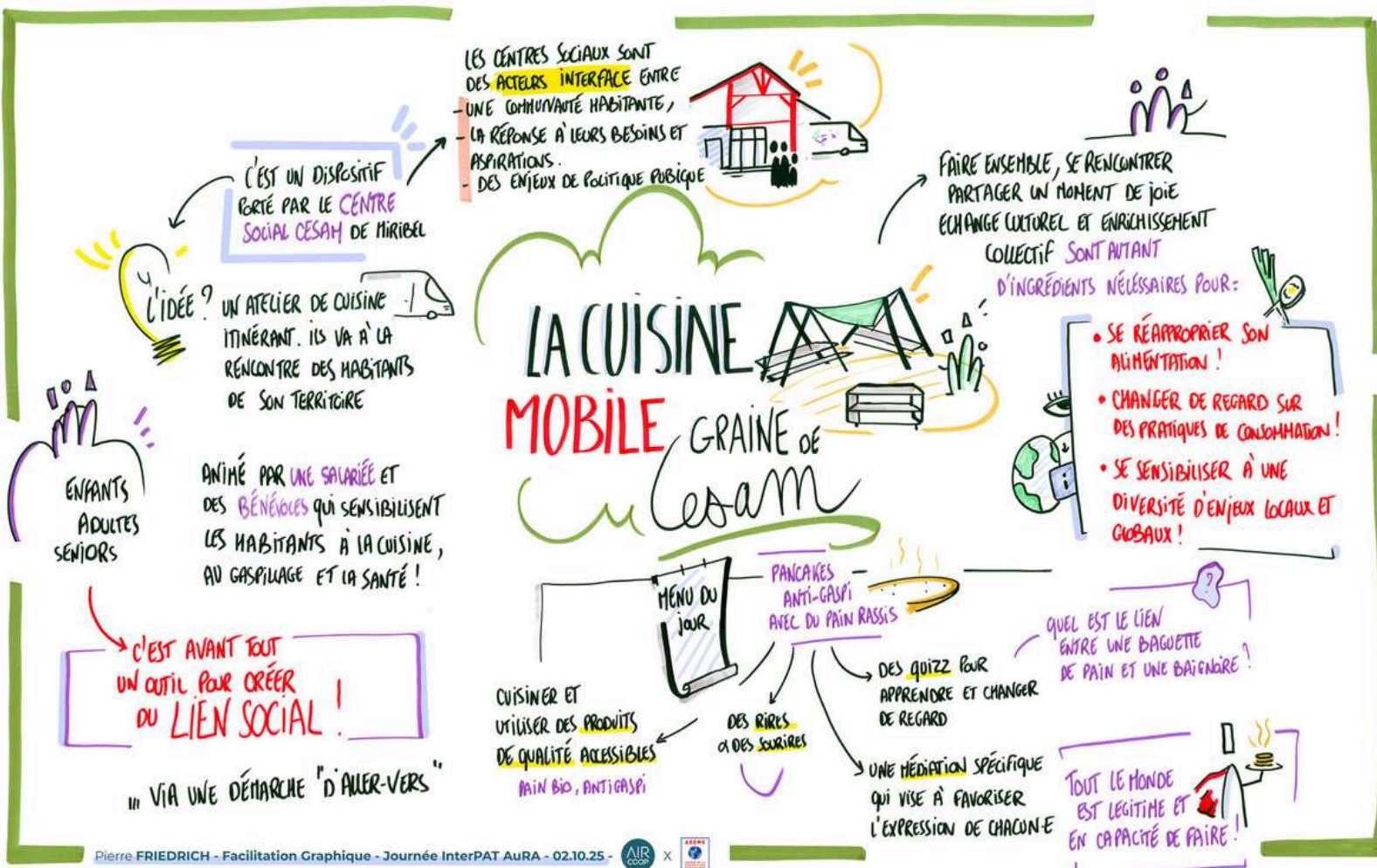


Nous avons ainsi été présentes sur le territoire de la Communauté de Communes de Miribel et du Plateau pour aller à la rencontre des écoliers et de leurs parents à la sortie des classes. Lors de ces rencontres, nous avons proposé des ateliers de pancakes réalisés à partir de pain dur, une recette validée par les testeurs, afin de donner des idées concrètes de transformation des restes de pain.



### EN FAVEUR D'UNE ALIMENTATION DURABLE

Notre expertise a été valorisée en octobre 2025 comme partenaire du Séminaire régional du réseau des démarches alimentaires en région Auvergne-Rhône-Alpes.



Nous avons présenté les actions menées par le centre social et animé un atelier cuisine avec les élu.e.s présent.e.s, afin d'illustrer concrètement un projet de sensibilisation à l'alimentation.

Nous avons également témoigné lors de la Journée régionale sur l'alimentation organisée par l'AURACS à Saint Etienne.

## PLUS DE RÉEMPLOI / MOINS DE GASPILLAGE

Le Repair Café est un temps convivial et solidaire qui permet aux habitants de réparer ensemble des objets du quotidien (petit électroménager, vêtements, vélos, objets divers) au lieu de les jeter. Cette action favorise le partage de savoir-faire, la réduction des déchets et la sensibilisation à la consommation responsable, tout en créant du lien social entre les participants.

- 9** Repair Cafés en 2025
- 184** Objets apportés par des habitant.es
- 87** Objets réparés le jour même



Au final, 40 objets supplémentaires ont été réparés ultérieurement ou ont reçu un conseil pour la réparation tandis que 57 n'ont pas pu être réparés



### PLUS DE RÉEMPLOI / MOINS DE GASPILLAGE

Le Repair Café montre qu'en réparant on ne réduit pas seulement les déchets, mais on rassemble les gens et on crée des liens sociaux.



### LA COMMUNAUTÉ DES RÉPARATEURS

C'est également une véritable communauté de bénévoles qui luttent contre l'obsolescence programmée comme nous avons pu le voir aux rencontres inter-régionales des Repair Café à Macon en mai dernier.

5 bénévoles ont participé à la Rencontre Interrégionale des Repairs Café organisée par le Repair Café Val de Saône à Mâcon les 17 et 18 mai 2025 :

- 32 Repairs Cafés étaient présents
- Au total de 180 bénévoles dont 90 réparateurs.



**Côtiers en Transition**

CeSAM continue d'accompagner l'initiative pour qu'elle se structure autour de la réparation d'objets par et pour les habitants. Nous faisons le lien entre le Repair Café et le territoire car c'est aussi un temps d'accueil pour les habitants du quartier. Nous avons régulièrement des personnes qui se présentent pour découvrir le fonctionnement du lieu, pour donner de leur temps et compétence.



### PLUS DE RÉEMPLOI / MOINS DE GASPILLAGE

L'événement consacré à la lutte contre le gaspillage et le réemploi porté par la CCMP, est revenu au mois de juin dernier sur la Côtière.

### FOUS DE TROC



**684** Echanges d'objets

**74** Participants

Il s'agit d'un temps incontournable de **l'économie circulaire locale** avec le troc en fil rouge de la matinée : chacun peut apporter des objets en bon état (hors vêtements) pour les échanger librement dans une ambiance conviviale et solidaire.

Plusieurs animations complémentaires étaient prévues : atelier de réparation de vélo, atelier «Récup' au jardin» par Habitats et Humanisme et «Récup' textile» avec l'aide de la Recyclerie de la Côtière.

De nombreux dons alimentaires ont été offerts par nos commerces partenaires : La Vie Claire, Biocoop Beynost, le producteur Raphanel, les boulangeries Bertin et IDB.

L'équipe de La Graine a été très mobilisée pour transformer tous les légumes récupérés : gaspacho, légumes rôtis, galettes. Les idées n'ont pas manqué mais le temps imparti s'est révélé trop court d'autant que nous avons pris la pluie à plusieurs reprises.

Pour l'année prochaine, nous envisageons de proposer un atelier de cuisine anti-gaspi, afin d'encourager les participants à s'impliquer, à cuisiner avec nous et à partager les préparations.

En 2026, cette thématique vivra de plus belle avec la conception d'un nouveau projet soutenu par la CCMP sur la sensibilisation et la prévention des encombrants sur le quartier du Trève.



Cette thématique constitue un axe central du projet pédagogique de l'accueil de loisirs CeSAM. Elle vise à sensibiliser les enfants à leur environnement tout en les accompagnant dans l'adoption de comportements écoresponsables au quotidien.

Dans un contexte où les questions liées à la transition écologique prennent une place croissante, il apparaît essentiel de permettre aux enfants de comprendre leur environnement, et de devenir progressivement acteurs de sa préservation.

## LABEL VIE DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Depuis 2 ans, notre accueil de loisirs est engagé dans la démarche Eco Accueil Loisirs® portée par le Label Vie. Cette labellisation constitue un levier d'accompagnement dans l'évolution de nos pratiques, en valorisant les initiatives mises en place et en proposant des temps de formation adaptés aux équipes.

Elle s'inscrit dans une logique d'amélioration continue, permettant une évolution progressive et réaliste des pratiques. Cette dynamique concerne à la fois les enfants et l'équipe d'animation, dans une volonté de cohérence éducative.

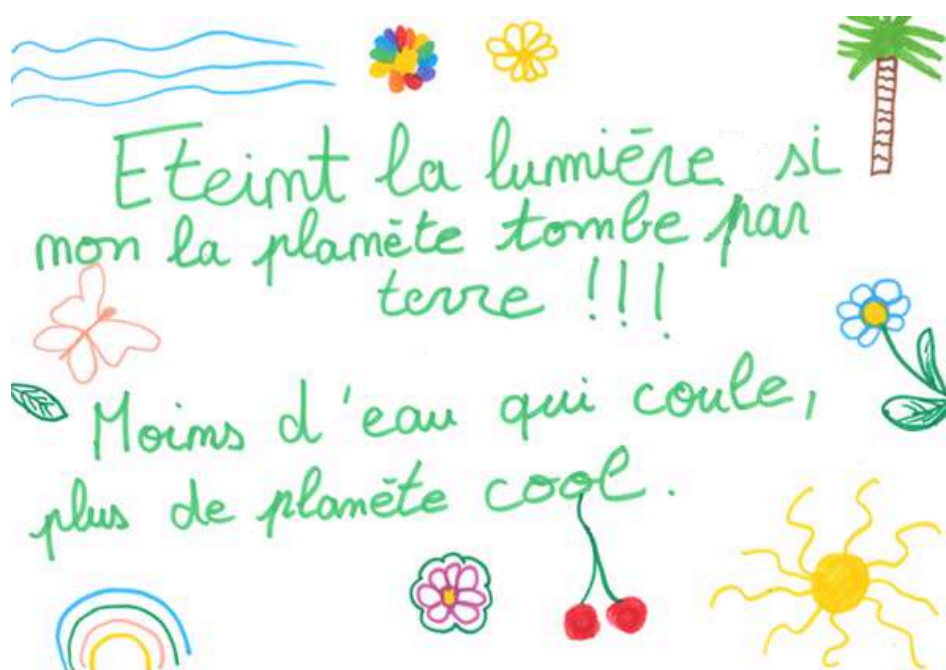
Plusieurs actions concrètes ont été développées afin de sensibiliser les enfants :

- Reconnexion à la nature : les activités en extérieur ont été privilégiées (jeux collectifs, promenades, land art, observation de la faune et de la flore), favorisant une approche directe et sensible de l'environnement.
- Mise en place du tri sélectif : des dispositifs ont été installés dans les salles d'activités, accompagnés de temps de sensibilisation. Cette démarche a permis une appropriation progressive par les enfants, certains enfants ont aussi partagé leur connaissance.
- Utilisation de matériaux de récupération : les ateliers créatifs ont intégré du matériel recyclé collecté auprès des familles (emballages, cartons, objets du quotidien). Cette initiative a permis à la fois de limiter le gaspillage et d'impliquer les familles dans la vie de la structure.



## LABEL VIE DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

- En juin 2025, la participation au défi « C'est pas Versailles ici ! » a permis d'aborder les questions de consommation d'eau et d'énergie. Les enfants ont été particulièrement impliqués, proposant des idées concrètes et adaptées à leur quotidien
- Formation de l'équipe :« Arts plastiques écologiques » (janvier 2025) a permis aux animateurs de découvrir de nouvelles pratiques utilisant des matériaux naturels. Ces apports ont enrichi les propositions pédagogiques en favorisant des activités sensorielles et accessibles à tous.



Les actions menées ont permis une prise de conscience progressive des enfants, à travers des expériences concrètes et répétées. Les activités extérieures ont suscité une curiosité naturelle.

Cependant, certaines limites ont été identifiées :

- Compréhension inégale selon les tranches d'âge
- Nécessité de répéter les consignes pour ancrer les habitudes (tri, économies d'énergie)
- Contraintes liées à la météo pour les activités extérieures.

Perspectives 2026 :

- Valider la labélisation « EcoAccueil de loisirs »
- Développer des projets sur le long terme (jardin pédagogique, compost)
- Renforcer l'implication des familles
- Multiplier les temps de formation pour l'équipe
- Consolider les partenariats autour de l'environnement



Pour les seniors, la culture exprime des valeurs simples et positives qui participent au bien-vieillir. Elle est associée à la recherche de nouveautés, à la curiosité, à l'épanouissement intellectuel et au partage.

## LE TALL AUX SÉNIORS !

Les sorties culturelles à l'Allégro font travailler la mémoire, l'attention, la pensée critique, la créativité ou encore l'imagination. Elles constituent également des temps de partage qui renforcent le lien social et l'ouverture culturelle.

L'inscription est volontaire et accessible, permettant à chacun de participer en fonction de ses envies, de ses disponibilités et de ses moyens. Une attention particulière est portée à l'accessibilité, avec la possibilité d'aller chercher et de raccompagner les participants en minibus ou en covoiturage pour les personnes ayant des difficultés de mobilité.

Ces sorties sont des temps conviviaux qui permettent aux participants de découvrir des spectacles, d'échanger et de vivre une expérience collective.

A la fin du spectacle, pour favoriser les échanges et les discussions, nous prenons un petit temps pour partager nos avis, nos impressions et nos ressentis.

**17 personnes (3 hommes, 14 femmes)  
ont assisté en 2025  
à 7 spectacles au Théâtre de l'Allégro.**

Dimanche 26 janvier : Climax : 4 personnes

Vendredi 7 février : Alain Chamfort : 3 personnes

Jeudi 3 avril : Craquage : 10 personnes

Vendredi 16 mai : La Grande Sophie : 4 personnes

Vendredi 19 septembre : Amor à mort : 4 personnes

Vendredi 17 octobre : Lisa : 4 personnes

Vendredi 28 novembre : Oui ça va mal, je suis heureuse : 8 personnes



Ces sorties sont des moments de détente et de divertissement, elles permettent de tisser des liens et de rompre l'isolement.

Pour les participants, les spectacles donnent l'occasion de sortir de la maison, de rencontrer d'autres personnes et d'assister à des performances en direct. Et même s'ils sont à côté de chez eux, c'est plus simple, plus convivial et plus sympathique d'y aller en groupe !

Perspective pour 2026 : Continuer le partenariat avec le TALL pour permettre aux seniors de sortir et de se divertir à Miribel

Le micro-festival sous le signe du partage et de la convivialité

## FESTIVAL DES JARDINS OUVERTS

Cette année a marqué la 3<sup>e</sup> édition du Festival Jardins Ouverts. Au total, six rendez-vous ont été organisés dans les jardins des Miribelan·nes. Bal folk, contes, concerts, théâtre d'improvisation, danse et moments conviviaux... il y en avait pour tous les goûts !

Pour la dernière fois, le festival s'est ouvert sur le jardin de la Coloc La Miribelle. Léo nous a offert son solo de danse, un bel adieu à cette maison où de nombreux souvenirs du festival resteront gravés.

Place Saint-Martin, le bal folk a fait vibrer les voix, les instruments et les pas de danse, au son de Bourdons & Cie (vièle et cornemuse) puis de Lucas Thébaud à l'accordéon.

Thierry et Babeth ont de nouveau accueilli comme des petits rois, les enfants de l'accueil de loisirs CeSAM.

La troupe d'improvisation Improcité est revenue pour nous jouer des tours chez Nicolas et Lise.

Conte du bout des doigts, un moment de narration poétique qui s'est transformé en garage ouvert pour éviter la chaleur et le soleil chez Léa.



### FESTIVAL DES JARDINS OUVERTS

En 2026, nous voulons garder cette belle dynamique en ouvrant les portes des jardins à de nouvelles rencontres.

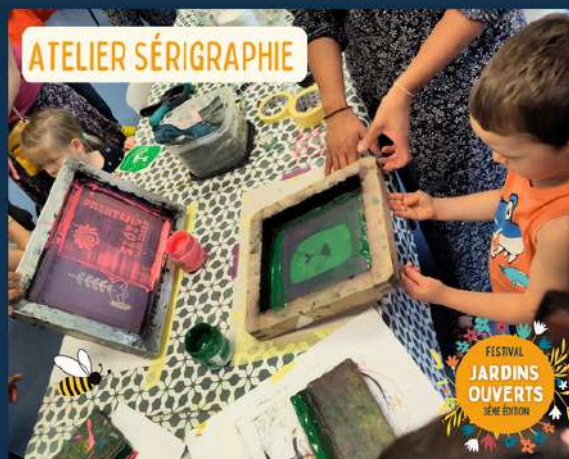
« Je suis très contente, j'ai fait plein de belles rencontres.

Il faut que je découvre aussi le Café des habitants dont on m'a parlé »

« Mais c'est qu'il se passe des choses sympas à Miribel ! »

« C'est une très belle initiative »

« C'est chouette que le centre social puisse permettre des moments comme ça »



Le Festival en quelques chiffres :

- 7 dates programmées (6 maintenues)
- 227 participants de Miribel et d'ailleurs
- 10 bénévoles moteurs dans son organisation

### MATINÉE PREMIERES PAGES

Cette opération livre et lecture innovante réalisée en partenariat avec Artémis et la crèche de Saint-Maurice de Beynost, est soutenue par le Département de l'Ain. Elle vise à :

- Réduire les inégalités en matière d'accès au livre et à la culture de l'écrit
- Sensibiliser les bébés et les très jeunes enfants aux livres
- Favoriser la collaboration entre les acteurs du livre et ceux de la petite enfance
- Valoriser la littérature jeunesse



Rattachée à l'événement Bébé bib, la matinée Première page, proposée à Saint-Maurice par le réseau des bibliothèques, a mobilisé le centre socio-culturel Artémis, ses bénévoles et ses partenaires, la PMI, la crèche Françoise Dolto, et le centre social de Miribel CeSAM. Ateliers sensoriels, espace puériculture, dessins, gommettes, animations lectures, atelier musical ont séduit les familles.

143 personnes sont passées sur la matinée, soit un peu moins que l'année dernière mais avec une augmentation du nombre d'enfants : 75 enfants pour 67 adultes (et 1 ado).

Nous avons distribué 53 livres et les ateliers d'éveil musical ont accueilli 62 personnes (enfants et adultes compris).



Plusieurs actions ont été mises en place durant l'année 2025 pour sensibiliser et développer la créativité des enfants de l'accueil de loisirs.

## LES LOISIRS "CULTURELS" DE L'ALSH

### • Les Goûters Spectacle du TALL

Pour chaque représentation, seize enfants de l'accueil de loisirs, âgés entre 3 et 5 ans, ont pu participer à ces goûters spectacle où ils ont découvert des univers poétiques et musicaux qui permettent de développer leur imaginaire et leur sensibilité.

« Et si cette nuit », « Le bleu des arbres », « Dans les nuages » en 2025.

### • Théâtre au Toï-Toï

Un groupe de dix enfants, âgés de 8 à 11 ans, a participé mercredi 19 février 2025 à une sortie au théâtre Toï Toï avec le groupe de l'atelier A.P.R.E.S. CLAS. Cette séance leur a permis de découvrir le monde du théâtre et des techniques d'improvisation.

**LES GOÛTERS & P'TITS MATINS SPECTACLES**

**RIRE & ÉMOTION Mer. 20 novembre - 15h :**  
**La Douceur - Cie Evédia**  
Tout Public - à partir de 7 ans  
Une petite fille, abandonnée dans un orphelinat, livre avec pertinence, malice et humour, ce qu'elle écrit dans ses cahiers de brouillon : des poèmes, chaque moment de sa vie, ses amies... Jusqu'au jour où elle rencontre La Douceur...  
Tarif unique 8€

**VOYAGE MUSICAL Mer. 12 février - 9h30 & 10h30:**  
**Et si cette nuit - Cie Védaspère**  
À partir de 6 mois  
À travers les yeux de l'enfance, Alice explore le monde de la nuit. En jonglant avec des histoires, de la poésie, des marionnettes, des comptines et du chant, Alice invite les enfants à s'aventurer dans le monde des cauchemars et des rêves...  
Tarif unique 8€ (gratuit adultes à partir de 4 enfants accompagnés)

**DELICATESSE Sam. 15 mars - 10h :**  
**Les Petits Touts - Cie Biabla Production**  
À partir de 4 ans  
Sur son île peuplée de curiosités, un naufragé réalise de minuscules poussettes avec ce qui lui tombe sous la main : des branches, du sable, de l'écorce... Il s'invente des compagnons de vie et nous plonge au cœur de son petit cirque intérieur, tout en équilibre, avec poésie et une immense délicatesse !  
Tarif unique 8€ (gratuit adultes à partir de 4 enfants accompagnés)

**CINÉ-CONCERT Mer. 9 avril - 15h :**  
**Le Bleu des Arbres - Cie Girouette/Trio Nouk's**  
À partir de 5 ans  
Trois musiciennes réinventent la bande originale de cinq courts-métrages d'animation. Elles se fondent aux émotions des personnages et reçoivent une poésie visuelle et sonore. En jonglant entre leurs instruments, leur voix et les bruitages, elles nous emmènent à la découverte de l'inattendu...  
Tarif unique 8€

Réservation : [theatreallegro.fr](http://theatreallegro.fr)  
ou [contact@theatreallegro.fr](mailto:contact@theatreallegro.fr)



Mercredi 26 février 2025 : **Bibliothèque**  
Une sortie à la bibliothèque Artémis avec un atelier contes à destination des enfants âgés de 6 à 11 ans pour leur permettre de se familiariser avec l'univers du livre et des contes.

Mardi 4 mars 2025 : **Cirque**  
Pendant les vacances d'hiver, tous les enfants de l'ALSH ont pu s'initier aux arts du Cirque avec en Piste avec Romano.

Jeudi-6 mars 2025 : **Escape Game**  
Les enfants ont participé à un Escape Game organisé par les jeunes de la Fabrik à la bibliothèque de Thil.



### LES LOISIRS "CULTURELS" DE L'ALSH

- **Les Grottes de la Balme**

Visite et animations aux grottes de la Balme durant les vacances d'Hiver. Cette sortie a permis aux enfants de découvrir l'environnement et le vocabulaire associé aux grottes.



- **Carnaval de Miribel**

Nous avons participé au Carnaval de Miribel le samedi 12 avril 2025 en partenariat avec le centre aéré « Léo Lagrange » et le Cada « Alfa3A » sur le thème du cirque. En amont, nous avons mis en place trois ateliers pour les enfants de chaque structure pour confectionner déguisements et accessoires qu'ils ont récupérés pour le défilé. Cela a permis aux différents groupes de se rencontrer et de réaliser animations communes. Le jour J une quinzaine de personnes (enfants et parents) nous ont rejoints pour défiler du CeSAM jusqu'à la place de la République où nous avons retrouvé d'autres familles.

- **Festival des jardins**

Un groupe de seize enfants a été accueilli dans le jardin de Thierry et Babette. Les enfants, âgés de 3 à 5 ans, ont pu profiter du cadre agréable et participer à des activités (land art, atelier contes, peinture sur coquille d'escargot, visite du jardin).

L'après-midi s'est terminé par un goûter gourmand offert par Thierry et Babette. Ce temps nous a permis de découvrir ce beau jardin décoré d'animaux que les enfants ont vraiment apprécié.

Un groupe de douze enfants âgés de 6 à 7 ans a également été accueilli le mercredi 11 juin. Le groupe a profité du cadre agréable et bienveillant et découvert des animations en lien avec la nature.



## LES LOISIRS “CULTURELS” DE L’ALSH

- **WOODSTOUR**

Tandis que le groupe des 3/5 ans composé de seize enfants a participé sur la place du Trêve à différents ateliers tels que sérigraphier, customs vinyles et jeux en bois, le groupe de dix-huit enfants (6/11 ans) a participé aux animations “fanfare” proposées dans le cadre du Woodstour sur la place de la République : découverte et pratique d’instruments à vent, camion scratch.

Cela leur a permis de découvrir et pratiquer de la musique d’ensemble à partir d’objets recyclés et d’être acteurs d’une représentation musicale en étant au cœur de la scène.



### ANIMER LE TERRITOIRE AVEC LA GRAINE

Nous avons proposé des nombreuses animations hors-les-murs pour animer le territoire. L'objectif, créer des espaces de rencontres pour les habitants, et favoriser le premier pas vers le centre social en étant sur l'espace public. Les Echets, le quartier des Près Célestins, le centre-ville et le marché de Miribel : nous essayons de rencontrer divers habitant.es.

6	<b>Aller-vers pour échanger avec les habitants et discuter du projet social.</b>
10	<b>Animations ludiques</b> : jeux, piano-bar, ateliers créatifs, atelier cuisine
123	<b>Personnes rencontrées</b>



En 2026, nous poursuivons les démarches d'aller vers notamment avec des temps dédiés pour chaque salariée. Nous mettrons en pratique la Formation Actions à Visée Emancipatrice avec un développement de l'écoute active du territoire et de ses besoins.

### PARTICIPER AUX ÉVÈNEMENTS

Nous avons été présents lors de plusieurs événements municipaux au printemps et à l'été : la Fête des Fleurs, Miribel en Fête, ainsi que la Fête champêtre aux Echets. À ces occasions, nous avons proposé des animations festives autour de l'alimentation durable.

À la rentrée, lors de l'AMAP en fête, nous avons animé un porteur de paroles autour de l'agriculture biologique. Ce temps d'échange a été complété par la réalisation collective d'un gaspacho à partir des légumes des producteurs de l'AMAP, mettant en valeur les circuits courts et des recettes simples et végétariennes.

### WOODSTOUR

En octobre 2025, le Woodstour s'est installé pour la dernière année sur le quartier du Trève.

Le Woodstour est une action culturelle itinérante, issue du festival Woodstower, qui a pour objectifs de

- favoriser l'accès à la culture au plus près des habitants, notamment dans les quartiers et les petites communes ;
- proposer des animations gratuites et participatives autour des arts, de la musique et des cultures urbaines ;
- encourager la convivialité, la création collective, le partage et l'éducation artistique ;
- soutenir les artistes émergents.

L'après-midi sur la place de la Côtière au Trève, les enfants et adolescents du quartier ont pu cuisiner avec la Graine : deux soupes originales et de saison, customiser des vinyles et des sacs en sérigraphie, animé un plateau radio avec les enfants du Rhône et bien d'autres choses.

Ce temps festif a rassemblé de nombreuses familles, venues profiter d'animations variées et accessibles à tous. Ces actions menées sur le quartier du Trève contribuent à renforcer le lien social, la mixité des publics et la dynamique de quartier.



#### Animations proposées :

- Atelier customisation de vinyles avec DJ Sunlet
- Atelier sérigraphie avec l'Atelier Garage
- Plateau radio animé par Les Enfants du Rhône
- Atelier scratch avec Zajazza
- Stand de sensibilisation au tri et au recyclage avec Uptotri
- Coloriages et jeux en bois
- DJ set avec Zajazza

### LE DÉCOUVRIR EN GROUPE MARCHE-RANDO

Les marches sont proposées tous les mardis en dehors des vacances scolaires, les personnes y participent en fonction de leur disponibilité. Il y a entre 5 et 20 marcheurs chaque semaine. En 2025, à l'initiative des marcheurs, un groupe marche Whatsapp a été créé pour une meilleure communication. Les échanges, les messages écrits et les informations circulent plus facilement et participent à une bonne organisation.

Ils font des circuits autour de Miribel et dans la région, comme : circuit dans le parc de Miribel, à Pérouges, à Poleymieux, à Pizay, à Montluel, à Beligneux, à Birieux... avec des dénivelés modérés. Les marches ont lieu en fonction de la météo et de la saison pour garantir la sécurité du groupe. En été les sorties sont décalées le matin pour éviter les heures chaudes et en hiver retour en fin d'après-midi pour éviter de marcher la nuit. Les participants apprécient les choix de sorties, la diversité des lieux découverts, de faire une activité en plein air, et de vivre ensemble des moments conviviaux.

La marche est simple à pratiquer et particulièrement adaptée à tous avec des effets bénéfiques multiples pour la santé physique et mentale. Elle permet entre autres de se muscler, de réduire le risque cardiovasculaire, de maintenir un poids stable, de faire baisser la tension artérielle, d'améliorer l'humeur, de diminuer le stress...L'important est de pratiquer la marche selon ses capacités pour rester en bonne santé, préserver sa mobilité et son autonomie le plus longtemps possible.

Les sorties sont l'occasion de s'oxygéner l'esprit, de voir du monde, d'être en bonne compagnie, dans un endroit agréable et d'oublier ses soucis...

Que ce soit pour améliorer sa santé physique, réduire le stress ou encore préserver l'environnement, adopter la marche peut agir sur le bien-être et la qualité de vie.

Pour les participants.es, c'est l'opportunité de se rencontrer et de se retrouver dans un environnement naturel et de partager des expériences enrichissantes. Ça offre la possibilité de tisser des liens avec des personnes partageant les mêmes centres d'intérêt. Les échanges au fil des sentiers, les pauses conviviales et le sentiment d'appartenance à un groupe participent activement à un mieux-être.



### LE DÉCOUVRIR EN GROUPE MARCHE-RANDO

Les échanges durant la marche, les moments de convivialité pendant les pauses et la solidarité face aux petits défis du parcours créent un environnement bienveillant et stimulant. Ces interactions renforcent le sentiment d'appartenance, brisant l'isolement social qui touche parfois les personnes âgées. La marche randonnée en groupe motive à maintenir une pratique régulière. Il est souvent plus facile de se mobiliser lorsqu'un rendez-vous est fixé avec d'autres marcheurs. Cette dynamique sociale agit comme un puissant levier pour adopter un mode de vie actif sur le long terme.

Cette activité sportive douce en extérieur permet ainsi de maintenir ce lien social, et la randonnée présente cet avantage qu'elle est suffisamment simple dans sa pratique pour permettre d'échanger avec ses compagnons de marche !

Dans un monde hyper connecté, la pratique de la marche est associée à un idéal de déconnexion. Que ce soit à la campagne, en forêt ou à la montagne, les sorties permettent de s'aérer l'esprit et de découvrir de nouveaux espaces et de nouveaux paysages à proximité de chez soi, le tout en adoptant des comportements respectueux de la planète.



#### ORGANISATION

Plusieurs marcheurs préparent les circuits et les proposent au groupe...

Les participant.es ont partagé dans l'année deux repas conviviaux au restaurant.

20 personnes inscrites sur l'année  
2 hommes 18 femmes

Marche de 10 à 13 km en moyenne  
avec peu de dénivelé



Perspective pour 2026 : Continuité des marches avec un nombre de 20 personnes maximum inscrites pour maintenir une bonne organisation. Plusieurs marcheurs du groupe s'impliquent pour faire des propositions sur le choix des marches

L'alimentation comme facteur de rencontre et de création de liens

### DES CANTINES PARTICIPATIVES ITINÉRANTES

Partant du même constat que celui du projet de la Graine, l'alimentation est un sujet universel et rassembleur, nous avons mis en place des cantines participatives et itinérantes. Ces temps conviviaux ont permis de rapprocher les habitants tout en favorisant la découverte du centre social.

**5 repas ont été organisés, permettant de toucher 113 participants.**

Parmi eux, 30 personnes ont découvert le centre social à cette occasion.

Ces cantines ont également mobilisé 33 habitants, impliqués dans la préparation et l'élaboration des repas.

Trois cantines ont mis à l'honneur des saveurs et des légumes locaux, autour de soupes, d'endives ou encore de patates douces avec nos partenaires des Restos du coeur et du Bonheur échètois.

Deux autres cantines en partenariat avec le CADA ont proposé un voyage culinaire à travers des cuisines du monde, avec un repas autour de la cuisine du Bangladesh et un autre consacré à la cuisine arménienne. Ces moments ont constitué de véritables espaces de partage, favorisant les rencontres entre habitants et la découverte culinaire, tout en offrant un premier pas vers la connaissance du centre social et du voisinage.



*« Ça m'a rappelé chez moi ! »*

*« Je pensais que je n'aimais pas les endives,  
mais en fait c'est bon ! »*

*« C'est bien de pouvoir échanger des recettes »*

## PERMANENCES AU COLLÈGE ET LYCÉE

Au **collège Anne Franck**, le **Club Ludik'**, proposé les vendredis sur la pause méridienne, s'inscrit dans une démarche d'aller vers les jeunes du territoire. À travers le jeu, ce temps permet d'être présent auprès d'eux, de créer du lien et d'être à l'écoute de leurs envies et de leurs besoins.

C'est aussi un support pour faire connaître la Fabrik, les actions jeunesse, et pour créer des passerelles avec ce qui est proposé en dehors du collège. Certains jeunes ont ainsi participé à des temps d'accueil à la Fabrik : (activités, chantiers, aide aux devoirs, accueils libres, projets).

Au total, plus de 30 jeunes sont venus au Club Ludik.

**Au lycée de la Côtère**, des permanences en partenariat avec Sylvie Martinon de l'AJE ont eu pour but d'accompagner les élèves dans la rédaction de leur CV et lettre de motivation pour la recherche de stage. Cela permettait également de présenter le CeSAM au lycée afin d'être repéré comme lieu de ressource et d'accueil. Cette action a été reconduite plusieurs fois. La communication s'est faite via l'intranet du lycée et Pronote mais également via les réseaux sociaux de la Fabrik (instagram, snapchat).

## QUELS CHANTIERS !

### Chantiers Jeunes soutenus par la CCMP

Les chantiers jeunes s'inscrivent dans une démarche d'engagement et d'implication des jeunes sur leur territoire. Ils permettent aux jeunes de participer concrètement à des actions utiles, de découvrir le travail en équipe et de se sentir acteurs de leur environnement.

Ces expériences sont aussi l'occasion de développer leur autonomie, de prendre des responsabilités et de valoriser leurs compétences. en plus de l'aspect pratique, les chantiers sont des supports pédagogiques pour échanger, créer du lien et encourager les jeunes à s'impliquer dans la vie locale. Ils permettent également aux jeunes de financer des projets collectifs ou personnels, favorisant ainsi leur autonomie et la concrétisation de leurs initiatives.

Relevés d'arbres et de panneaux sur les sentiers de la CCMP, ramassage des déchets. 4 jeunes entre 14 et 17 ans ont participé à ce chantier.



## QUELS CHANTIERS !

### ESCAPE GAME dans le cadre du festival Quais du polar 2025

6 jeunes entre 14 et 18 ans ont organisé et animé un escape game au sein de la bibliothèque de Thil.

L'objectif de ce Chantier Jeunes était d'accompagner et soutenir les jeunes, de les faire participer à une mission de valorisation de leur territoire, leur faire découvrir le métier d'animateur.trice, mais également de faire connaître la bibliothèque de Thil et inciter les jeunes de la commune à y aller.



**Un escape game animé par des jeunes de Cesam**

**MIRIBEL**

Lors d'un chantier Jeunes pas comme les autres, six jeunes du territoire se sont initiés aux métiers de l'animation. À la clé, présentée dans le cadre de Quai du Polar, l'animation d'un escape game, le 12 avril prochain, à la bibliothèque de Thil. Mêlant sciences et investigation, cette enquête grandeur nature invitera le public à vivre une expérience originale et ludique. Leur mission, s'ils l'acceptent, sera de démanteler le projet d'un groupe se faisant appeler Les Obscurantes, véhiculant des idées reçues, voire fausses. Ils devront s'appuyer sur leur sens de l'observation, le travail d'équipe et un esprit critique pour les déconstruire une à une. Victoria, Aïchetou, Angee, Elsa, Maïssa et Wanis ont participé à ce chantier jeune culturel, « né, explique Charlotte Duclous de Cesam, de la volonté de faire découvrir les bibliothèques du territoire, à partir d'un kit conçu pour la Fête de la science, »Panique à la bibli« . Nos six ados se le sont approprié pour dénicher des fausses idées scientifiques. Ils ont créé l'ambiance et conçu les déguisements ad hoc. Ils joueront les personnages et animeront le déroulé du jeu auprès des visiteurs. »Cela travaille leur expression orale, leur imaginaire, leur mémoire (il faut apprendre le script) et développe le travail en équipe«, souligne l'animatrice jeune.

Charlotte Duclous, animatrice jeunesse. PT

Plus-value du chantier : Les jeunes ont pu travailler en équipe et travailler leur expression orale. C'est un chantier a été très valorisant car celui-ci a bénéficié d'une bonne communication et d'une parution dans la presse.

## DÉBAT ET DISCUSSIONS

- Ciné-débat, et un peu plus
- Accompagner et transmettre
- Réseau Jeunes

## RENDRE ACTEUR

- La Cantina
- Octobre Rose
- Les Gouters de l'ALSH

# DÉVELOPPER LE POUVOIR D'AGIR DES HABITANT·ES

## ACCOMPAGNER LES INITIATIVES

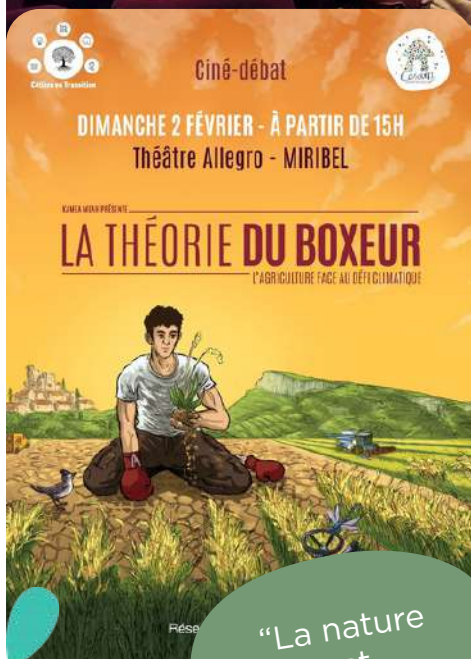
- Le retour des Tables d'Hôtes
- Fête des Enfants
- Marche douce
- Escale artistique

CeSAM s'engage pour amener du débat et des échanges sur les sujets qui concernent les habitants.

## CINÉ-DÉBAT & UN PEU PLUS

### Projection de la **Théorie du Boxeur** à l'Allegro en février 2025

Nous avons mis à l'honneur la thématique de l'alimentation et de l'agriculture lors de notre ciné-débat à l'Allegro en partenariat avec Côtiers en Transition. Nous avons proposé le documentaire La Théorie du Boxeur de Nathanael Coste sur les effets du changement de climat sur l'agriculture dans la Drôme. Le débat a été animé par Lucile Giquel des Greniers d'Abondance et Gérard Boineau, ancien paysan à la retraite.



“Tristesse de voir que la société doit être au pied du mur pour évoluer mais il faut continuer à se battre.”

106 billets vendus  
6 stands associatifs  
1 producteur de miel  
1 producteur de céréales

“La nature est extraordinaire !”

“L'important c'est la solidarité au niveau locale pour faire émerger des contres-discours, des alliances et des échanges.”

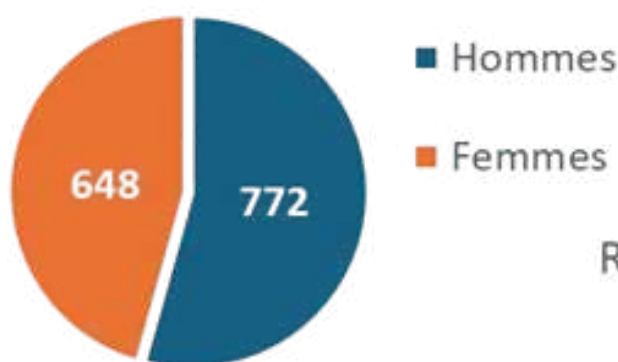
**L'ACCUEIL** est une fonction primordiale d'un Centre Social. C'est à la fois des actions concrètes comme recevoir les personnes qui poussent la porte, répondre au téléphone et une valeur, « l'accueil inconditionnel », portée les Centres Sociaux.

## ACCOMPAGNER ET TRANSMETTRE

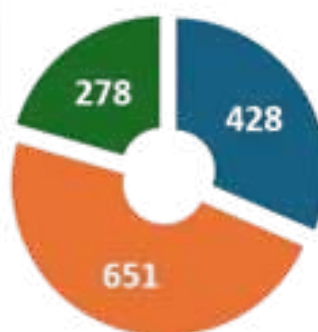
C'est à partir de cette première rencontre que les habitants se sentent en confiance, peuvent commencer à exprimer leurs besoins, leurs désirs, intégrer une activité du centre, s'impliquer dans la vie de leur quartier, de leur ville.

Ainsi, chaque personne habitante du territoire, quelle que soit sa situation sociale, ses origines culturelles, son genre ou son âge, est accueillie avec la même attention au sein du Centre Social, faite de respect et de non jugement.

1582 passages à l'Accueil en 2025



Répartition par tranches d'âge

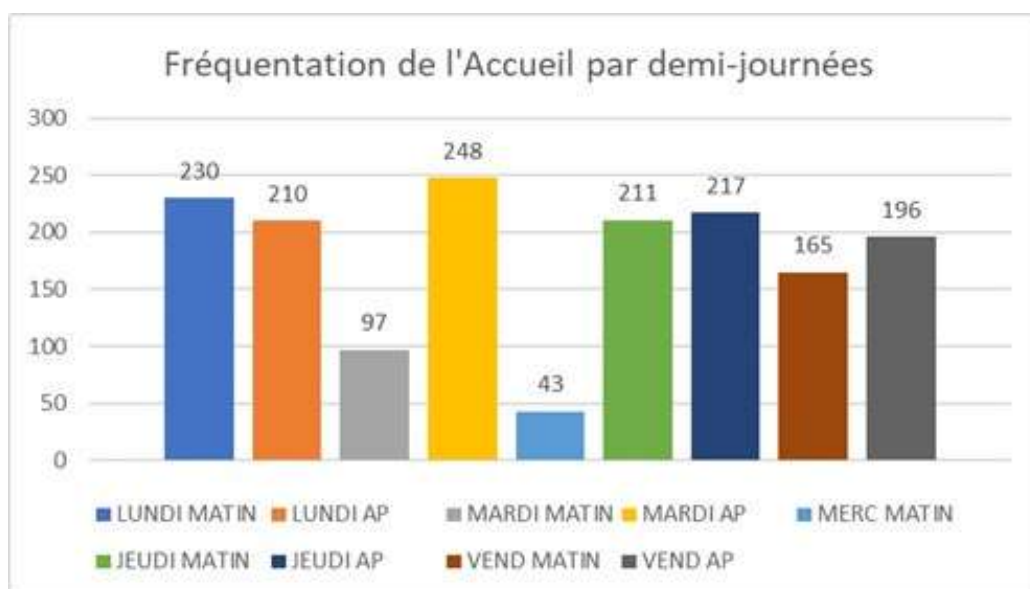
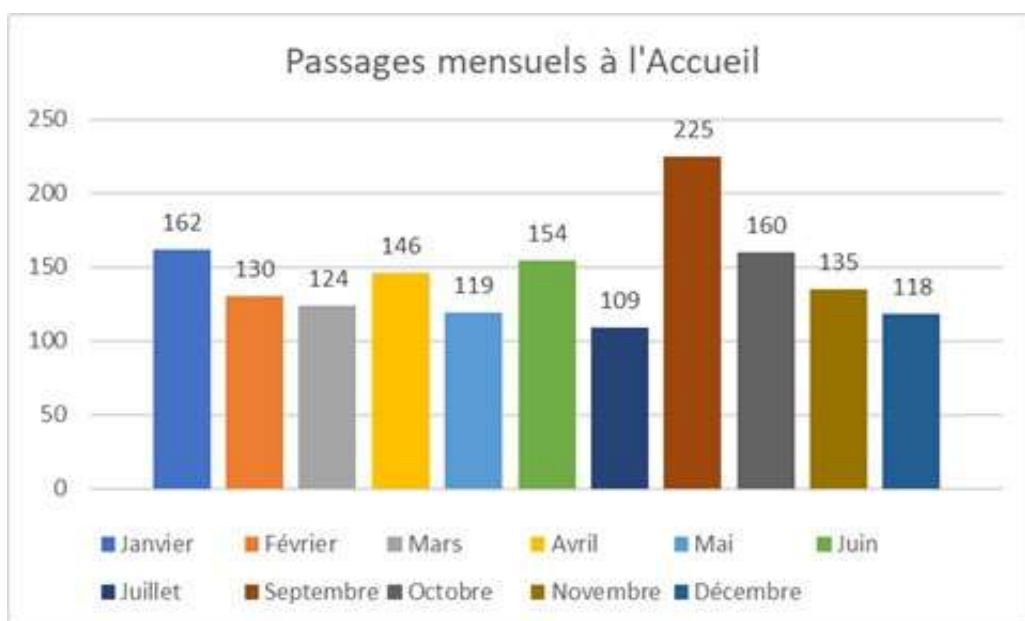


■ 15-35 ans ■ 36-59 ans ■ 60 ans et +

La qualité de l'écoute portée à l'Accueil est déterminante, tout comme l'accompagnement proposé qui doit « apprendre à faire » plutôt que « faire pour ». Nous nous sommes mutuellement rappelées en réunion d'équipe que notre rôle d'éducation populaire est d'accompagner les habitants vers plus d'autonomie, en leur proposant par exemple d'être acteur dans leurs démarches administratives. Cela passe notamment par l'invitation à utiliser l'ordinateur en libre-service, la personne à l'accueil restant disponible pour les aider en cas de difficultés. L'accueil à CeSAM est assuré de manière collective mais Anne et Nadine en sont les référentes.

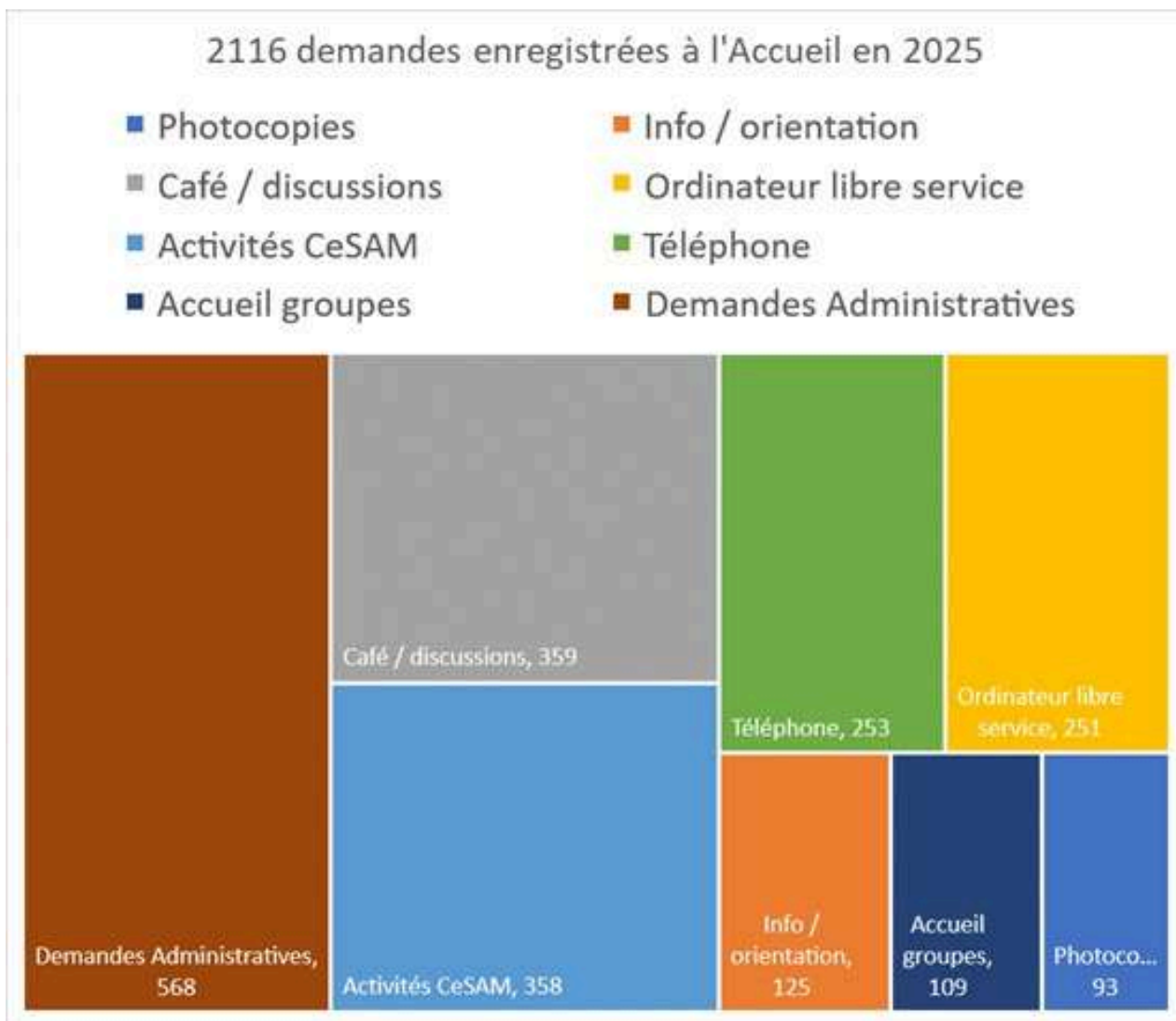
## ACCOMPAGNER ET TRANSMETTRE

En 2025, nous avons bénéficié du réaménagement fin 2024 de l'espace d'Accueil avec canapé et fauteuils plus confortables, un coin bar où les échanges, même sans demande particulière, sont favorisés autour d'un thé, d'un café et souvent de petits gâteaux. Seul bémol : la confidentialité aléatoire des échanges selon le nombre de personnes présentes dans l'espace d'accueil. Nous avons également cherché à améliorer tout au long de l'année, l'outil de recensement des personnes reçues à l'Accueil et les demandes habitant·e·s.



La fréquentation des mardis et mercredis matin s'expliquent par le fait que ces demi-journées ne sont ouvertes que durant les vacances scolaires. Les mardis matin ont bénéficié de la bonne fréquentation des Petits déjeuners du mois de juillet.

## ACCOMPAGNER ET TRANSMETTRE



Les demandes d'accompagnement administratif restent majoritaires sur l'année (27% des demandes). Ainsi nous mettons en place sur 2026 un descriptif plus détaillé de ces demandes. Les échanges informels autour d'un café et les demandes d'information ou d'inscription à nos activités représentent un même volume de demandes (17%). Enfin les actions de répondre au téléphone et orienter/accompagner à l'utilisation de l'ordinateur libre-service représentent chacune 12% de l'activité enregistrée à l'Accueil en 2025.

**NOUVEAUTE 2025** : Suite à la demande initiale de deux habitantes, des temps d'accueil du vendredi après-midi (14H-17H) à l'antenne du Trève, ont été ouverts à des ateliers manuels pour Octobre Rose et en décembre, pour trois ateliers décorations sur la thématique de Noël.

**PERSPECTIVES 2026** : Maintenir des activités manuels les vendredis après-midi. Développer un partenariat avec le conseiller numérique et la maison France services pour un « Café numérique ».

## DE L'ESTIME DE SOI AU RÉSEAU JEUNES

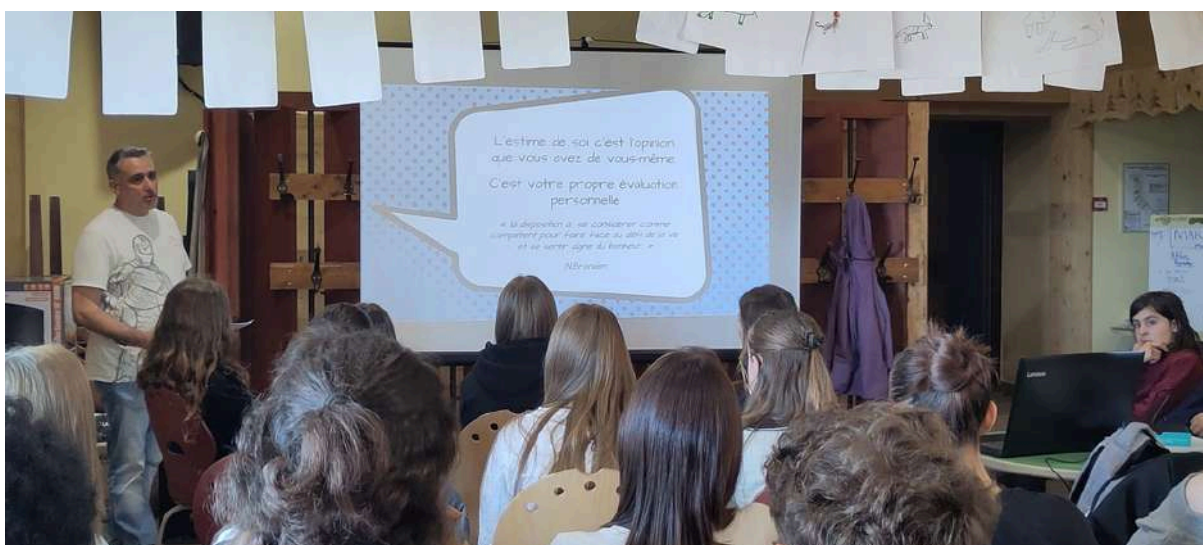
Dans le cadre de l'action départementale portée par la Fédération des centres sociaux de l'Ain autour du développement du pouvoir d'agir des jeunes, la Fabrik a participé pour la 4<sup>ème</sup> édition au Réseau Jeunes de l'Ain.

Le séjour, organisé en avril 2025 à Giron, a réuni plus de 70 jeunes accompagnés par 10 centres sociaux et EVS, autour du thème :

### **Estime de soi : comment le regard des autres impacte notre comportement ?**

Ce temps a permis aux jeunes de s'exprimer, d'échanger et de partager leurs expériences. Dans cette dynamique, plusieurs supports ont été proposés pour recueillir leur parole tout au long du séjour.

Pour cette édition, **8 jeunes du territoire âgés de 13 à 16 ans** ont participé. Une réunion parents/ados a été organisée en amont afin de présenter le séjour, donner les informations pratiques et permettre aux jeunes de faire connaissance.



Cet atelier collectif culinaire intègre le faire soi-même et le plaisir de faire ensemble. On ne met pas les pieds sous la table, tout le monde met la main à la pâte. Papoter, éplucher, râper, assaisonner, mélanger, cuisiner, mettre la table, faire la vaisselle, couper le pain, ou simplement faire passer le plat : autant de petits gestes simples qui permettent de passer un bon moment avec d'autres personnes connues ou inconnues.

## LA CANTINA

Dans cet atelier de cuisine participative on mijote collectivement des plats équilibrés et de saison et on les déguste ensemble dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Les participants échangent sur leurs habitudes alimentaires en fonction de leurs origines, échangent des conseils sur des thématiques liées à la santé et partagent des souvenirs culinaires. Chaque convive participe au bon déroulement de l'animation encadrée par l'animatrice du centre social qui facilite le lien et mange avec eux. Les menus sont en lien avec la saison et préétablis avec le groupe. Choix de recettes simples et faciles avec des ingrédients accessibles à trouver près de chez soi pour pouvoir les refaire facilement. En fin d'atelier tout le monde aide au rangement et à la vaisselle, le tout dans une bonne ambiance.



“C'est accueillant,  
l'ambiance est  
bienveillante”

“On rigole !  
On apprend à se connaître.  
C'est vraiment un partage  
entre personnes”

## LA CANTINA

Lors de la dernière cantina de la saison, au mois de juillet, le groupe fait un bilan de l'année écoulée et propose un calendrier avec 4 dates pour la saison suivante. Des idées de recette sont proposées et intégrées aux menus en fonction des envies de chacun. Le prix est fixé pour l'année en accord avec tout le groupe. La cuisine est un formidable moyen de rapprocher les gens. C'est un prétexte pour se rencontrer, échanger et sortir de l'isolement le temps d'un moment convivial.

**Perspectives 2026** : Continuer l'action en communiquant plus largement pour accueillir de nouvelles personnes dans le groupe



"J'adore cuisiner mais je n'avais jamais cuisiné avec d'autres. Ça permet de découvrir des recettes et surtout ça me redonne confiance. Ça m'aide à sortir de la solitude"

4 CANTINAS en 2025 à l'antenne du centre-ville le samedi de 9h30 à 14h30  
19 personnes - 2 hommes et 17 femmes  
11 janvier : 13 personnes / 29 mars : 12 personnes / 5 juillet : 9 personnes /  
4 octobre 2025 : 11 personnes  
Coût : 7€ par personne - Sur inscription

Nous avons consacré le mois d'octobre à Octobre Rose en proposant plusieurs temps forts mêlant convivialité, créativité et solidarité : des après-midis créatifs DIY ainsi qu'une soirée jeux. Ces moments ont permis de se mobiliser ensemble et de collecter des fonds au profit de la recherche contre le cancer du sein.

## SE MOBILISER POUR OCTOBRE ROSE

Les ateliers créatifs ont notamment donné lieu à la réalisation de porte-clés au crochet, ensuite vendus à l'accueil. Les participantes se sont fortement investies dans cette action solidaire, motivées par l'envie de faire une bonne action et de donner de leur temps pour soutenir la lutte contre le cancer du sein.

La soirée jeux, accompagnée de son apéro rose, a également contribué à la collecte grâce à une participation symbolique de 2 €. Le café-discussion, initialement prévu avec une médecin du centre de santé sexuelle de Miribel, a dû être annulé faute de participants.

Pour 2026, nous réfléchissons à de nouvelles façons de sensibiliser autour de cette thématique et de proposer un espace d'échange adapté aux attentes des habitants.



**9 participantes aux ateliers créatifs**  
**17 participant.es à la soirée jeux**  
**135 € collectés**



## LES GOUTERS DE L'ALSH

À l'accueil de loisirs, une attention particulière est portée à la place des enfants. Leur parole est prise en compte au quotidien, à travers les échanges et les retours sur les activités. Des temps de bilan en fin de journée permettent de recueillir leurs ressentis et de prendre en compte leurs propositions.

Les enfants participent à des activités favorisant le vivre ensemble, le partage et le faire ensemble, comme la préparation des goûters. À tour de rôle, les groupes cuisinent pour l'ensemble des enfants accueillis (gâteaux, cookies, brochettes de fruits...), découvrent de nouveaux produits et expérimentent le faire ensemble.

Ces moments simples favorisent l'entraide, l'autonomie et la prise d'initiative. Les enfants sont fiers de partager ce qu'ils ont préparé.

L'accueil de loisirs concerne :

	3-5ans	6-9 ans	10-11 ans
Nombre d'enfants	108	73	26
<b>207 enfants accueillis à l'ALSH en 2025</b>			



Quotient Familial par Age	3-5 ans	6-9 ans	10-11 ans	Total
1 - De 0 à 450	36	20	6	62
2 - De 451 à 660	10	15	3	28
3 - De 661 à 765	6	5	1	12
4 - De 766 à 1 100	7	5	5	17
5 - De 1 101 et plus	49	28	11	88
<b>Total</b>	<b>108</b>	<b>73</b>	<b>26</b>	<b>207</b>

## LE RETOUR DES TABLES D'HÔTES !

Les Tables d'Hôtes du Trève sont aujourd'hui une initiative habitante bien ancrée dans la vie du quartier. Accompagné par CeSAM, le collectif d'habitantes propose une fois par mois un repas aux saveurs orientales, préparé et partagé dans les locaux du Trève. Les réservations, effectuées à l'avance, permettent d'ajuster les courses et d'organiser au mieux ces temps conviviaux. Autour des grandes marmites installées au centre, l'accueil et le partage sont au cœur de chaque rendez-vous.



Le groupe gagne progressivement en autonomie. Après avoir expérimenté plusieurs formats, le choix s'est porté sur le samedi midi, un créneau qui favorise l'accueil des convives et laisse le temps d'échanger avec eux. Les bénéfices générés par ces repas ont permis de financer quatre sorties, entre femmes ou en famille : deux moments de détente au hammam, une sortie au restaurant en famille et une journée à Turin.

**6 repas en 2025**

**175 convives**

**4 sorties entre elles ou avec leurs enfants**

## LE RETOUR DES TABLES D'HÔTES !

Ces repas contribuent à briser les frontières entre les quartiers de Miribel. Les convives découvrent le quartier du Trève sous un autre regard, celui de la solidarité, du partage et du faire ensemble. La Table d'hôtes est également un espace de valorisation des savoir-faire et des cultures culinaires des habitantes, favorisant les rencontres et le lien social.

En 2026, le groupe va continuer à proposer des repas savoureux les samedis midis pour régaler les miribelan.ne.s.

## LA FÊTE DES ENFANTS AU TRÈVE

Organisée par 6 familles de l'Accueil de loisirs et habitant.e.s de Miribel, cette deuxième édition de la Fête des Enfants a eu lieu samedi 24 mai.

Ce temps festif était voulu pour faire plaisir aux enfants avec des animations pour tous les âges de la petite enfance au adolescents, comme une mini fête foraine avec des jeux de type kermesse.

Barbecue et buvette gérés par les habitants au cœur des résidences du Trève ont complété l'évènement.

La fête a rassemblé une centaine de participant.es, avec la mobilisation de 27 bénévoles.



Les mamans organisatrices ont été satisfaites de l'après-midi, donnant du temps pour la réussite de cet événement dédié à l'enfance. Elles souhaitent toutes reconduire l'évènement fixé au samedi 23 mai 2026.

## MARCHE DOUCE

Au mois de juin, une habitante et adhérente du centre social est venue au centre social pour demander si des activités seraient proposées au mois de juillet. Elle constatait que sur les périodes hors vacances scolaires la majorité des activités régulières sont arrêtées. Aimant marcher, elle a proposé la mise en place de marches douces, une fois par semaine, sur le mois de juillet. Compte tenu de la chaleur à cette saison, le choix a été fait de les organiser en matinées pour bénéficier d'une relative fraîcheur.

Cette activité sportive douce en extérieur au mois de juillet permet de profiter des bienfaits d'une activité de plein air et de la convivialité d'un groupe, de découvrir de nouveaux parcours autour de chez soi.



Marche douce entre 4km et 7km sans difficulté de 9h30 et 11h30.

Accessible et ouvert à tous, sur inscription, adhésion obligatoire. Rendez-vous 9h30 à l'antenne du centre-ville avec l'utilisation du minibus pour les sorties éloignées. Destination sur proposition du groupe.

- Mercredi 09/07 : Départ du centre-ville - Parcours au Grand Parc de Miribel côté Cabanon - 5,7km - 9 participants
  - Mardi 15/07 : Minibus jusqu'à l'ancienne usine Philips - Chemin de halage - 6,2km - 8 participantes
  - Mercredi 23/07 : Départ du centre-ville - Percée verte, chemin des dards jusqu'à Neyron, retour le long de la voie ferrée - 8 participantes
  - Mercredi 30/07 : Minibus jusqu'à Neyron - Parcours à Sermenaz avec découverte du fort et de la forêt jardin - 4,2km - 6 participants
- 14 personnes au total (1 homme, 13 femmes) ont participé aux Marches Douces.

## MARCHE DOUCE

Les marches se sont déroulées dans une bonne ambiance, beaucoup d'échanges entre les participants.es sur les lieux traversés, à travers les histoires et souvenirs de chacun. Des personnes ont profité des fleurs trouvées sur le parcours pour faire un bouquet à rapporter chez soi. Les participants ont apprécié la taille du groupe et le plaisir d'être dehors à la fraîcheur matinale. Balades adaptées au rythme et aux capacités de tous, ambiance conviviale et détendue, chacun étant là pour profiter du moment présent et d'un temps pour soi. Parcours simple, plat, très accessible et facilement repérable pour que chacun puisse les refaire ensuite. Contrairement à d'autres activités physiques, et en plus d'être très accessible, la marche à pied est une activité complète. En effet, elle active l'intégralité des membres et des muscles sans agressivité ni niveau de performance requis. Les participants.es se sont aéré l'esprit et éloigné des tracas quotidiens pour repartir plus apaisés. Par ailleurs, marcher en groupe ou en bonne compagnie a un effet relaxant sur le mental. Cela vous évite d'être dépressif et parfois anxieux, car l'exercice à plusieurs apporte sourire et sérénité. Les rencontres à l'intérieur du groupe ont permis à certain d'apprendre à se connaître dans un cadre calme et détendu.

"C'est super, cela nous fait sortir de chez nous et prendre l'air"

"J'ai découvert des parcours que je ne connaissais pas à proximité de chez moi"

"En été il ne se passe rien, tout s'arrête, donc c'est très bien de pouvoir garder de l'activité physique"



## L'ESCALE ARTISTIQUE

A l'antenne du centre-ville les jeudis de 9h30 à 11h30

Depuis 2023, un groupe d'habitantes, adhérentes.s de CeSAM, se retrouve pour parler, échanger et partager un moment convivial à travers des ateliers d'expression artistique. Ce "temps pour soi" leur permet d'évacuer les tensions accumulées, le stress, l'isolement moral (voir physique pour certaines).

En 2025, de nouvelles personnes ont intégré l'Escale Artistique et sont venues l'enrichir.

Outre le fait de stimuler le cerveau, ce temps offre la possibilité de se recentrer, de se détendre, et d'oublier les soucis pendant quelques heures. Mais il est aussi source de bienfait sur le moral, en favorisant la concentration grâce à la création d'un projet, en diminuant le stress en prenant le temps de faire les choses bien et en exprimant sa créativité et ses émotions. L'atelier développe la dextérité et améliore la confiance en soi. Les personnes sont valorisées en partageant leur savoir-faire.

L'escale artistique est un espace de découvertes et de rencontre.



## L'ESCALE ARTISTIQUE



Au mois d'octobre, le groupe est allé à "La Grande Expo" à Beynost pour découvrir des réalisations diverses et variées et ainsi revenir avec de nouvelles sources d'inspiration pour les ateliers.

C'est un lieu libre d'accès, sans condition de compétences, ouvert à tous. Les thématiques sont choisies ensemble ainsi que le choix de travailler individuellement ou collectivement.

Public accueilli : 7 personnes (1 homme et 6 femmes) sur 17 ateliers (hors vacances scolaires)

Thématiques 2025 : Création tableaux avec petits cailloux - Travail avec du fil de fer - Réalisation tissu - peinture à la cuve

Perspectives 2026 : Continuer à communiquer sur l'atelier pour ouvrir le groupe et l'amener.

"Je suis venue voir pour me faire une idée. J'ai essayé et je suis restée. Je ne pensais être capable de faire autant de choses."

"Il n'y a pas de compétition, pas de jugement. Tout le monde est bienveillant"

"Ce n'est pas un cours, c'est très libre. Anne est toujours de bon conseil avec de belles propositions"

## LIEUX DE RENCONTRES ENTRE PARENTS & ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

- Les Cocons Parents-Enfants
- Marches Papote-Baskets
- Vous, Parents
- Groupe de Parents d'enfants en situation de handicap
- Relaxation sonore
- Café-Parents ALSH

## LIEN ENTRE ÉDUCATION PARENTALE, NATIONALE ET POPULAIRE

- o Les Cafés des parents en sortie d'écoles
- o L'APRES-CLAS

## AGIR POUR LA CO-ÉDUCATION

### FAVORISER L'ACCÈS AUX LOISIRS

- o Vacances à la Fabrik
- o Sports & Hip-Hop pour l'ALSH

### ACCOMPAGNER LES PROJETS DES JEUNES

La Table des Jeunes

## LES COCONS PARENTS-ENFANTS

L'action « Cocon » est un temps de soutien à la parentalité, pensé comme un moment cocooning favorisant les échanges entre parents et enfants âgés de quelques mois à 4 ans.

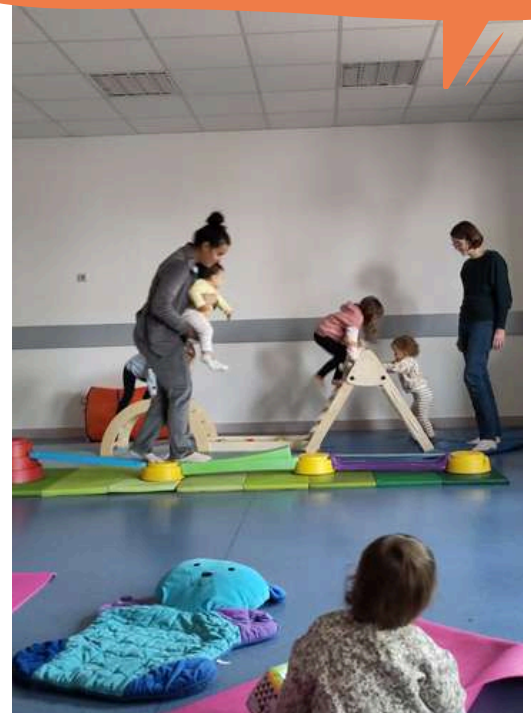
Les familles y participent les vendredis matin à travers différentes activités : éveil au yoga, éveil musical, motricité, massages bébé

De 9h00 et 11h30, les parents et leurs enfants sont accueillis dans un espace sécurisé, aménagé avec des jeux petite enfance et du matériel de motricité. . Ce cadre permet à la fois des temps de partage avec les enfants et des échanges entre parents autour :

- du quotidien parfois difficile à gérer,
- de la charge mentale et parentale,
- de « l'attitude passive » d'un parent plus que l'autre,
- de la gestion du congé parental et de la reprise du travail,
- de la répartition des tâches dans le couple,
- de l'arrivée d'un nouvel enfant.



“Ca me fait du bien de venir,  
de sortir de la maison.”  
“ Je ne suis plus seule,  
je me sens rassurée.”



20 matinées, 30 familles, une centaine de participants,  
4 Cocons dédiés à un temps collectif entre les familles et les assistantes maternelles du RPE de Miribel, 1 location de matériel à la ludothèque de Montluel.

Perspectives 2026 : les familles souhaitent continuer de participer à diverses activités d'éveil avec leurs enfants et que le cocon reste un lieu privilégié pour les petits et les parents.

## LES MARCHES PAPOTE-BASKETS

La « marche papote » est un temps proposé aux femmes enceintes et aux jeunes mamans, avec ou sans leur bébé en poussette. Il s'agit de marches en groupe au Grand Parc, favorisant l'activité physique douce, les échanges et le lien entre participantes.

Le principe est simple : une paire de baskets, une bouteille d'eau, et les mamans se retrouvent pour marcher, échanger et partager autour de leur quotidien. Ce temps contribue à rompre l'isolement souvent vécu pendant la grossesse ou le congé parental, et permet aux femmes de se soutenir mutuellement, de se conseiller et de créer des liens.

Les marches sont accompagnées par des professionnelles de la PMI (sage-femme, infirmière puéricultrice, psychologue) ainsi que par l'animatrice référente familles, en partenariat avec la PMI.

Evolution de l'action : cette année concerne la mobilisation des participantes avec le création d'un groupe WhatsApp pour faciliter, ainsi une maman est aujourd'hui devenue bénévole référente de la « marche papote ».



“Je viens parce que j'en ai besoin pour ma santé mentale.”

19 séances les vendredis matin, 29 femmes enceintes ou jeunes mamans.  
20 habitent la CCMP, 4 sont au CPH/CADA, 5 habitent dans la 3CM.  
3 professionnelles de la PMI ont participé.

Perspectives 2026 : les marches papote-baskets continuent avec la même dynamique.

## VOUS PARENTS

Cette année 5 femmes ont formé un groupe d'échanges pour travailler la parentalité. Pendant 6 séances, elles se sont questionnées, ont réfléchi et expérimenté des outils, accompagnées par l'animatrice référente familles du CeSAM et une accompagnante en parentalité formatrice "CPS Parents Mindful®". L'action visait à renforcer les compétences parentales et la relation parent-enfant, en travaillant l'écoute, les émotions, le cadre familial et les besoins affectifs, à partir d'échanges, d'exercices et de mises en situation.

Les exercices proposés leur ont permis de développer un cadre familial bienveillant et adapté leur posture de parent afin d'améliorer leur relation avec leurs enfants en travaillant notamment sur l'écoute et la communication.

Les participantes ont exprimé une satisfaction globale du cycle d'ateliers.

Elles ont particulièrement apprécié le climat convivial et bienveillant, qui leur a permis de se sentir à l'aise pour partager leurs situations familiales et les difficultés rencontrées. Le temps consacré à se rencontrer, à se connaître a favorisé la participation active et de participer plus facilement aux outils de mises en situation fictives.

Les participantes de repartir avec des outils concrets qu'elles ont pu expérimenter au sein de leur foyer. Plusieurs changements de pratiques ont été évoqués, tels que l'aménagement de l'environnement (ex. : retrait d'objets inadaptés à portée de l'enfant) et la mise en place de temps d'activités partagées favorisant le plaisir et la relation parent-enfant. Les participantes ont également indiqué avoir appris à agir davantage sur l'environnement avant de formuler une demande à l'enfant et à mieux concilier temps pour soi et qualité de la relation parent-enfant.

"les exercices m'ont aidé à changer la relation familiale surtout avec les enfants, je suis plus à l'écoute"

"je recommande de participer à ces ateliers"



**6 séances de 2 heures, 5 femmes, 2 animatrices, 1 samedi en famille**

Perspectives 2026 : temps collectif pour échanger sur le quotidien et les outils qu'elles ont pu mettre en place chez elles.



## GRUPE DE PARENTS D'ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP



Après une année d'existence du groupe grâce à l'initiative de deux adhérentes à l'origine de cette action de sensibiliser au regard porté sur les handicaps, de créer des temps de partage en familles et de partager et échanger entre parents d'enfants en situation de handicaps.

Le groupe a continué à se rencontrer pour partager leurs histoires de parentalité entre elles. Entre juin et novembre le groupe a fait une pause laissant place à des séances de relaxation sonore, action qu'elles ont porté pour elles et d'autres parents dans l'objectif de permettre un temps de répit et d'évacuation du stress. Elles se sont retrouvées pour une activité en familles samedi 15 novembre au centre social. Enfin dans l'objectif de promouvoir les temps d'échanges entre parents, elles ont témoigné auprès de professionnelles de la petite enfance. C'était lors d'une réunion du réseau d'inclusion Côtière portée par l'association Pommes de reinette 01.

Le groupe de femmes a organisé en collaboration avec le Cie les vilaines un spectacle incluant leurs témoignages de mères d'enfants en situation de handicap. Les comédiennes, Léa et Julie, ont joué « Différent.es » après 3 rencontres avec le groupe. Un spectacle réunissant ami.es, familles, professionnelles de santé lors d'un spectacle suivi d'un temps échanges. Une femme a intégré le groupe pour donner suite au spectacle.



**1 spectacle, 5 rencontres de 2 heures, 5 femmes, 7 enfants, 2 comédiennes, 4 séances de relaxation.**

Perspectives 2026 : Pour pérenniser le groupe, il est nécessaire de proposer des rencontres mensuelles, de renforcer le partenariat avec les structures médico-sociales pour accroître la visibilité du groupe auprès des familles du territoire. Réunir rapidement le groupe actuel pour définir la logistique : maintien des objectifs, fréquence de disponibilité, distinction entre rencontres d'échanges et d'actions, changement de jour ou bascule vers les soirées et week-ends

## GROUPE DE PARENTS D'ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP EN IMAGES

Miribel

### Différents et alors ! Mieux comprendre l'impact du handicap dans la famille

**MIRIBEL** Un spectacle sur la parentalité et le handicap pour sensibiliser les regards, encourager la bienveillance et participer à l'enjeu d'inclusion sociale.

Fruit d'une collaboration de parents, d'artistes et du centre Cesam, la pièce de théâtre « Différent.es » a su toucher son public. La salle était comble, vendredi 21 février à l'ULM pour la représentation de la compagnie Les Vilain.es. « Ce projet, explique Marie Bernard, animatrice référente familles au Cesam, a commencé bien avant de devenir un spectacle. C'est à l'origine un groupe de parents venus au centre social pour échanger sur leur expérience de parentalité, en particulier celle d'enfants en situation de handicap. » De ces moments de discussion et d'écoute est née l'envie d'aller plus loin et de sensibiliser davantage, pour que les autres comprennent mieux leurs réalités et celles de leurs enfants. Le handicap, qui soulève de nombreux enjeux sociétaux liés à l'inclusion, l'accessibilité des services, etc., se pose avant tout pour les parents dont le rôle se trouve bousculé



Julie Doyelle et Léa Marchand, de la compagnie Vilaines, incarnent tour à tour les rôles d'une maman ou de son enfant en situation de handicap. Photo : Pascoline Terelli



« Différent.es » sensibilise, notamment, aux tracas et lourdeurs de l'administration...

par des difficultés supplémentaires. C'est partant de ce constat que la compagnie Vilain.es est intervenue pour partager ce vécu singulier sous une forme artistique. À la mise en scène et au jeu, Julie Doyelle et Léa Marchand (qui vit à Miribel) se sont attachées à valoriser ces parents, souvent des mamans, qui méritent d'être mieux accompagnés et mieux comprises. « Le spectacle est une manière de donner corps à leurs témoignages et aux questions qui jalonnent leurs parcours de mères », résumant les comédiennes. Comment accueillir et accepter un enfant différent ? Comment réagir aux regards ou paroles d'autrui ? Comment aménager le quotidien pour accompagner au mieux son enfant ? Comment l'altérité, la singularité

nous transforment et transforment notre vision du monde ? Au service de tous ces questionnements, l'empathie et la poésie des artistes font mouche, accompagnées d'une touche musicale par Clélia Bobichon, dont la clarinette vaut parfois mieux qu'un long discours. Sans minimiser les difficultés, comme les méandres parfois ubuesques de l'administration (mention spéciale à la scène sur les demandes auprès de la MDPH !), il ressort beaucoup d'amour et d'optimisme de cette création. Une création montée en seulement 4 jours à partir des discussions avec les 4 mamans du Cesam. Comme quoi quand un sujet est incarné, habité, vécu intensément, il est tout prêt à se transmettre sans artifice. [www.vilaines.org](http://www.vilaines.org)



## RELAXATION SONORE POUR LES PARENTS

Par suite des échanges des groupes « vous parents » et parents d'enfants en situation de handicap, elles souhaitaient avoir des moments pour prendre soin d'elles, une activité de répit. C'est comme ça que 4 séances de relaxation pour les parents ont eu lieu sur l'année 2025.

Cette action de relaxation a contribué au bien-être en offrant aux parents un temps de pause dans un quotidien souvent chargé. Grâce à des exercices de détente et de respiration, les parents ont réduit le stress quotidien, et cela a aidé à mieux gérer leurs émotions. Ce temps de relaxation a constitué un répit parental essentiel, permettant aux parents de se recentrer sur eux-mêmes et de prévenir l'épuisement. Le cadre collectif a favorisé les échanges et le partage d'expérience en début et fin de séance.

**4 ateliers de relaxation  
ouverts à d'autres parents  
6 heures de relaxation en musique  
1 intervenante en sono-thérapie  
10 parents : 2 pères, 8 mères**

“Ca fait du bien !”  
“Ca m'a déstressé”  
“Merci, parce que j'en avais besoin”

Perspectives 2026 : Le groupe s'est clôturé en fin d'année 2025, cependant cette action a permis d'identifier plusieurs besoins et problématiques. Il reste essentiel que les parents aient un espace d'échanges au centre social.



## LES CAFÉ-PARENTS DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

8 cafés parents ont été proposés lors des vacances scolaires en début et fin de journée. Ces temps d'échanges nous permettent de créer un espace d'échanges propice à la discussion. Différents sujets y sont abordés : l'accueil de loisirs, leurs enfants...

En lien avec les groupes scolaires de Miribel : Henri Deschamps, Odette Joly, Edgard Quinet et Jean de la Fontaine.

## CAFÉ DES PARENTS EN SORTIE D'ÉCOLES

Les Cafés des parents, des temps conviviaux en sorties d'écoles maternelles et primaires, des 3 écoles. L'occasion d'aborder différentes thématiques, de permettre de s'écouter et enfin d'accueillir les besoins et envies des habitants et aussi de parler d'éducation, autorité parentale, des relations parent-enfant.

Cette année les Cafés des parents étaient orientés sur différentes thématiques choisies en concertation avec les directions, les sous des écoles et les parents d'élèves impliqués dans ce projet : l'une sur l'utilisation des écrans, l'autre sur l'inclusion des besoins spécifique d'un enfant, la gestion des émotions et enfin sur la préparation à la rentrée scolaire.

Pour accompagner les parents à discuter nous avons invité une psychologue, une intervenante spécialisée dans la gestion des émotions et dans la méthodologie au travail scolaire.

ZOOM SUR LES EMOTIONS : fonctionnement des émotions, échanges sur les difficultés parents-enfants liés aux émotions, partage d'outils afin d'exprimer et comprendre ses émotions, nos besoins, ce qu'il se passe dans notre cerveau quand nous avons une émotion désagréable/agréable,



**4 cafés des parents  
60 parents, enfants et enseignants**

Perspective 2026 : fortifier le partenariat entre les acteurs, donner de la visibilité aux cafés des parents dans ces deux écoles et créer un café des parents en partenariat avec un troisième groupe scolaire.



Projet réalisé en partenariat avec l'école Henri Deschamps sur le thème de "Dis-moi dix mots".

## L'A.P.R.E.S CLAS 2024/2025

Trois cycles de découverte d'activités culturelles, scientifiques et numériques ont été conçus pour aborder les matières de façon ludique et détournée. Ces cycles visaient à développer les compétences nécessaires à l'apprentissage et à la réussite scolaire. Le projet, démarré avec "Dis-moi dix mots" et la photographie, a utilisé le théâtre d'improvisation pour encourager l'expression orale et l'écoute.

Face aux difficultés en écriture, un journal a été introduit pour stimuler la créativité, l'écriture sur ordinateur et l'illustration s'avérant particulièrement motivantes. En fin d'année, des expériences scientifiques ont rendu les séances plus ludiques grâce à la manipulation d'objets. Le choix des thèmes scientifiques par les enfants a augmenté leur motivation.



### 3 thèmes :

les expériences scientifiques, le théâtre d'improvisation, « Dis-moi Dix mot »

1 groupe de 8 enfants de CM de l'école Henri Deschamps

27 séances accompagnées par 3 bénévoles et 3 salariés

1 sortie à Ebuliscience

3 Cafés des parents autour des émotions et des méthodes d'apprentissage

3 temps de restitution

1 atelier théâtre d'impro pour s'entraîner à jouer

1 œuvre collective "la géante palmeraie"



Les perspectives pour l'année scolaire 2025/2026 : l'Après CLAS continue avec de nouveaux parents et enfants de 9 à 11 ans accompagnés par Souad, Malaurie, Alydia, Abraham, Myriam et Marie.

A chaque période de vacances scolaire la Fabrik propose un programme d'activités établi à partir des besoins et des envies des jeunes. Des temps d'accueil et d'activités sont proposées tous les jours des vacances.

## LES VACANCES À LA FABRIK

Les programmes d'activités sont construits avec les jeunes, à partir de leurs envies et de leurs idées. Ils participent activement à la création des plannings, ce qui leur permet d'être acteurs de leurs loisirs.

Le programme des vacances de Noël 2025 en est un exemple concret. Il a été entièrement imaginé et élaboré par les jeunes. Dans cette dynamique, une idée de repas de fin d'année a émergé et a été portée par les jeunes, de la conception jusqu'à sa réalisation.

Tout au long des vacances, de nombreuses activités sont proposées : jeux, ateliers, soirées, rencontres inter-centres et sorties de loisirs.

Les jeunes s'y inscrivent selon leurs envies, et les horaires s'adaptent aux différentes propositions.

De nombreuses activités sont gratuites et si elles sont payantes, les tarifs sont modulés en fonction du quotient familial, afin de rester accessibles à toutes les familles. Au total 76 jeunes différents de 12-17 ans ont participé aux vacances à la Fabrik (30 filles et 42 garçons)

### **Séjour itinérant en Chartreuse en partenariat avec Artemis- juillet 2025**

Dans le cadre du projet « Jeunesse en transition », en partenariat avec le centre socio-culturel Artemis, un séjour itinérant a été organisé en Chartreuse à destination des jeunes du territoire de la CCMP.

Ce séjour s'inscrivait dans les dispositifs Jeunesse en transition et Colos apprenantes, avec pour objectif de proposer une première expérience de départ en vacances, tout en favorisant la rencontre entre jeunes.

Les participants ont vécu un séjour axé sur la pleine nature et la vie collective : randonnées, initiation à la grimpe dans les arbres, randonnée avec des ânes et une nuit en bivouac. Ils ont également découvert la possibilité de partir en vacances en mode doux (train, bus) et ont pu développer leur autonomie.

Au total, 16 jeunes de 12-15 ans de la CCMP ( Miribel, Saint Maurice de Beynost, Neyron et Tramoyes) ont participé.



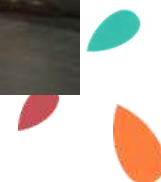
## SPORTS & HIP-HOP POUR L'ALSH

Chaque été, l'accueil de loisirs CeSAM participe aux **Semaines sportives** mises en place par la CCMP. Cela concerne 12 enfants âgés de 9 à 11 ans. 4 séances sont proposées et les enfants pratiquent et découvrent différents sports tels que l'escrime, la boxe, le kinball...



### 19 et 20 octobre 2025 : Stage de Hip-Hop avec le TALL

Un groupe de douze enfants âgés de 8 à 11 ans a participé, sur deux séances à un stage hip-hop, pendant les vacances de Toussaint. En partenariat avec le Tall, la compagnie De Falto, a permis l'initiation et la découverte de cette danse urbaine. Les enfants ont pu se mettre en scène et créer leur chorégraphie sous la bienveillance et les conseils de l'artiste. Attentifs et investis, les enfants ont apprécié ces séances qui leur ont nécessité de travailler en équipe et développer leur créativité.



## LES PROJETS PORTÉS PAR LES JEUNES

Les accueil libre à la Fabrik jouent un rôle important dans la relation avec les jeunes, car ils permettent un accueil informel, propice aux échanges et à l'écoute de leurs envies et besoins. C'est aussi dans ces moments que les idées de projets émergent et se construisent progressivement avec l'animatrice jeunesse.

Les projets portés par les jeunes et accompagnés dans le cadre de la PS jeune soutenu par la CAF le plus marquant de l'année 2025

- Mini-série avec l'association Movie Way : Ce projet initié par une jeune passionnée d'écriture a abouti à la réalisation d'une mini-série complète en 2025. Les jeunes ont été impliqués sur toutes les étapes: écriture, tournage, organisation, communication et diffusion. Ce projet a permis de développer des compétences techniques, organisationnelles et créatives, et a renforcé l'engagement d'autres jeunes dans de nouveaux projets.
- Soirée Halloween : Organisée par 9 jeunes en 2025, cette 2ème édition a rassemblé plus de 60 participants. Les jeunes ont géré l'ensemble de l'événement: réflexion sur le concept, communication, animation, buvette et lien avec les services de la ville pour la mise à disposition d'une salle de projection à Miribel.
- Table d'hôte jeune : Ce repas collectif a permis aux jeunes de financer des sorties tout en gérant l'organisation complète: menu, budget, préparation et service. Ce projet a favorisé le développement de compétences pratiques et le travail en équipe. Les jeunes ont pu aussi échanger et cuisiner avec 2 bénévoles du centre social. Bel échange intergénérationnel
- Projets culturels et éducatifs : Création d'escape Games pour différents publics et initiation à la radio/podcast lors du Woodstour, permettant aux jeunes de s'exprimer, de communiquer et d'animer pour d'autres.



## DÉVELOPPER LE LIEN SOCIAL

- Réveillon Solidaire
- Café Habitants du lundi
- Ateliers Socio-linguistiques
- Aller-vers les Familles
- Accueil libre à la Fabrik et Aller-vers les jeunes

## DÉVELOPPER DES COOPÉRATIONS POUR CRÉER DE NOUVELLES SOLIDARITÉS

## DÉVELOPPER LES RÉSEAUX ET LES ÉCHANGES LOCAUX

- Renforcer nos partenariats de proximité
- Les inter-centres
- Alphabétisation en Côtière
- Lecture Publique
- Mutualité Française et CARSAT pour les seniors

Une douzaine de bénévoles se sont mobilisés, sur la décoration de la salle, le buffet, le service, le rangement et l'animation pour faire de cette soirée ouverte à tous les habitants, un moment chaleureux et réussi. Une attention plus particulière a été faite aux personnes, familles et couples isolés,

## RÉVEILLON SOLIDAIRE

Le 30 décembre 2025, de 18h00 à 23h00, les locaux du club Rencontre et loisirs ont accueilli une soirée placée sous le signe du partage, de la fraternité et de la convivialité. **80 personnes** ont répondu à l'invitation du Centre Social, de la Mairie et du club. Ce premier réveillon solidaire s'est transformé en une véritable fête, rassemblant des personnes de tous âges, de tous horizons et de nationalités différentes. Animations et buffet, chants, musique et danses, temps d'échanges et partage ont rythmé ce temps convivial, chaleureux et joyeux. Cet évènement de solidarité a permis de lutter contre l'isolement et la solitude encore plus difficiles à supporter en période de fin d'année et à moindre coût. Il a permis aux publics accueillis de prendre part aux festivités de fin d'année et de se sentir inclus dans la société dans laquelle ils vivent. Beaucoup d'émotion et de sourires pour des participants éloignés de leur famille, qui ont trouvé du réconfort et du bien être le temps de la soirée. Ce fut l'occasion de créer du contact, de tisser des liens pour un soir...mais aussi dans la durée.

Perspective pour 2026 : Reconduction votée à l'unanimité par les bénévoles.  
Date à confirmer : mercredi 30 décembre 2026



## RÉVEILLON SOLIDAIRE



### Extraits du Livre d'Or :

*"C'était super bien, je me suis éclatée en tant que bénévole. C'était trop bon, je n'oublierai jamais cette soirée"*

*"Je n'aimerais être nulle part ailleurs qu'ici ce soir ! On a voyagé en Arménie, au Portugal... On s'est régalé et on a beaucoup ri ! Quelle belle fête ! A refaire, encore et encore. Merci à toutes et à tous !"*

*"Merci de votre accueil, de vos sourires bienveillants, de votre joie si contagieuse. Merci d'admettre et vivre tant de différences"*

*"La fin d'année tout seul, c'est pas terrible, alors si on peut être tous ensemble, passer un bon moment : c'est top !"*

A l'antenne du centre-ville les lundis de 10h30 à 11h30 – Maintien sur demande des participants pendant les vacances scolaires pour éviter une trop longue coupure.

## CAFÉ HABITANTS DU LUNDI

Dans la salle d'activité ou en extérieur dans la cour quand le temps le permet. C'est un lieu gratuit et ouvert à tous pour discuter, échanger, se rencontrer, se retrouver, faire connaissance autour d'un café, d'un thé et de petits gâteaux ou de gâteaux fait maison. L'accueil se fait dans la bonne humeur et la convivialité. C'est une parenthèse en début de semaine pour sortir de chez soi ou l'on vient écouter les autres et être écouté. L'accueil d'une maman avec ses bébés participe à une animation intergénérationnelle.



Ces accueils dynamiques profitent aux personnes, permettent de créer des liens amicaux, de voisinage..., apportent un certain apaisement, un sentiment de ne plus être seul. Cela crée des dynamiques collectives, des solidarités et participe à un mieux vivre ensemble et luttent contre la morosité. Pour l'animatrice, c'est un temps qui permet d'être à l'écoute des besoins des habitants et de donner les informations sur les activités en cours ou à venir au centre social. C'est aussi un temps d'échange plus personnel avec des personnes qui rencontrent des difficultés et à qui on peut apporter une écoute, un soutien ou une aide. Les nouvelles personnes viennent souvent, au début, pour voir comment cela se passe si cela leur convient. Pour la plupart, cela devient ensuite un rendez-vous à ne pas manquer ou l'on se donne des nouvelles d'une semaine sur l'autre où l'on échange sur les difficultés rencontrées dans la vie, les bouleversements, les peines et les joies. Cette animation régulière et périodique est importante, cela rythme leur quotidien. Au fil du temps, des personnes ayant peu de lien social s'épanouissent et nouent des liens avec les autres

## CAFÉ HABITANTS DU LUNDI

On y vient quand on veut et comme on peut. Il n'y a pas d'obligation d'inscription, c'est libre d'accès. Au fur et à mesure des lundis, les participants apprennent à se connaître. Ils se soucient des personnes absentes et prennent de ses nouvelles. Pendant la semaine, en dehors du centre social, ils se rendent des services, se voient, se reçoivent et organisent des rencontres ensemble.

Données quantitatives :

Public accueilli : Une trentaine de personnes avec des présences entre 20 et 25 personnes selon les lundis. Bonne mixité entre les hommes et les femmes. Tranche d'âge entre 62 et 92 ans. Accueil d'une maman avec ses deux jeunes enfants.

Perspective pour 2026 : Poursuite de l'action et accueil de nouvelles personnes.

"Je vis seul et j'habite à Miribel depuis peu. J'ai fait des rencontres et découvert le centre social. Maintenant je participe à plusieurs activités."

"On est toujours bien accueilli, il y a une bonne ambiance."

"C'est super sympa et je viens à chaque fois que je peux."

"J'ai besoin de voir du monde de discuter c'est pour ça que je viens, en plus les gens sont sympatiques et on ne parle pas des choses qui fâchent"



Les ASL favorisent l'autonomie dans la vie quotidienne des adultes en situation d'apprentissage du français.

## ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUES (ASL)

Au printemps le groupe a travaillé le thème de la mobilité et a organisé une sortie en transport en commun au centre-ville de Miribel. Elles ont fini le cycle 2024-2025 par une séance dans le jardin d'une participante. Lors de cette séance, une étudiante de 3<sup>ème</sup> a animé la séance avec un « bingo du potager », le groupe a adoré cette après-midi en extérieur, permettant de valoriser les intérêts des personnes.

Le cycle 2025-2026 d'ASL a démarré le 23 septembre et se poursuit jusqu'à la fin d'année scolaire 2026. Les participants, un groupe intergénérationnel, ont la chance cette année d'être accompagné par une équipe de bénévoles motivées à partager la culture française avec eux. Ils discutent en français, travaillent la lecture, l'écriture et la mémoire dans les domaines de la vie quotidienne.

L'année a démarré par une sortie culturelle au théâtre de l'allégo, l'exposition « la ville à visage humain » d'habitat humanisme, puis un repas convivial en décembre, à l'occasion Rabia a cuisiné un couscous marocain, Véra a préparé une bûche et Chadia des cupcakes. Les bénévoles ont valorisé plusieurs fois une nette progression des personnes dans l'apprentissage du français et aussi une solidarité s'est tissée dans le groupe tout le long de l'année.



4 heures sur 2 jours par semaine sauf vacances scolaires

12 inscrits : 10 femmes et 2 hommes

2 bénévoles permanents et 3 en renfort

Perspectives 2026 : développer des temps en extérieur et pour certaines apprendre à faire du vélo



## ALLER-VERS LES FAMILLES

Plusieurs animations ont eu lieu en partenariat avec la CCMP, la ville de Miribel, les sous des écoles Henrideschamps et Les Echets pour le grand plaisir des petits et des grands. Fête de l'école, partir en livre, la fête champêtre, halloween, marché de Noël. Autant d'animations hors les murs, d'aller-vers pour tisser du lien social avec les familles de Miribel et de contribuer au partenariat avec les acteurs institutionnels et associatifs.

**5 événements festifs**

**Une centaine de personnes rencontrées, beaucoup d'enfants  
6 bénévoles et 3 salariées mobilisées**



Perspectives 2026 : CeSAM souhaitent développer ces actions d'aller-vers avec « la Graine en famille » animée par l'équipe de professionnelles et des bénévoles.



## ACCUEIL LIBRE A LA FABRIK

Accueil libre à La Fabrik sont ouverts du mercredi au vendredi de 15h à 19h. Il s'agit d'un espace sans inscription, où les jeunes peuvent venir librement, se retrouver, discuter, participer à des activités ou simplement passer du temps sur place.

Ces temps jouent un rôle important dans la relation avec les jeunes, car ils permettent un accueil informel, propice aux échanges et à l'écoute de leurs envies et besoins.

C'est également dans ces moments que les idées de projets émergent et se construisent progressivement avec l'animatrice jeunesse.

En 2025 ce sont environ 80 jeunes différents: 37 garçons et 43 filles de 12-17 ans et 3 jeunes de plus de 18 ans qui sont venus sur cet espace à la Fabrik. L'animatrice référente jeunesse fait le lien avec les jeunes par le biais d'affichage à la Fabrik mais également par les réseaux sociaux !



## ALLER VERS LES JEUNES

L'aller-vers a été un axe fort cette année, avec une présence régulière sur plusieurs communes et quartiers du territoire, ainsi que dans les établissements scolaires. Aller à la rencontre des jeunes, dans leurs lieux de vie, a permis de créer des premiers contacts plus spontanés et d'installer une relation de confiance dans la durée.

Les actions menées (ateliers cuisine, animations sportives, jeux, temps d'échange...) ont facilité l'accroche de nouveaux jeunes, notamment ceux qui ne fréquentent pas les structures, tout en maintenant le lien avec un public déjà identifié. Cette présence régulière a renforcé la visibilité de la Fabrik et du CeSAM sur le territoire.

Le travail engagé avec le collège Anne Frank et le lycée de la Côtère a constitué un levier important. Les temps proposés (Club LudiK, permanences) ont permis d'être identifiés, de mieux comprendre les besoins des jeunes et de créer des passerelles concrètes vers les dispositifs existants (accueil libre, chantiers, accompagnements spécifiques vers les partenaires ... ).

15 aller-vers ont eu lieu dans les quartiers du Trêve et des Prés Celestins, au Pumtrack des Echets, à Thil, Tramoyes, Beynost, au lycée de la Côtère, au collège Anne Franck, touchant principalement des collégiens et quelques lycéens.



## RENFORCER NOS PARTENARIATS DE PROXIMITÉ

CeSAM s'investit dans les initiatives locales pour faire vivre la solidarité. Nous avons à cœur de travailler avec les autres structures du territoire pour agir en complémentarité. Nous sommes convaincues qu'en alliant nos forces, nous réussissons à planter des petites graines pour un territoire plus solidaire.

**8 projets et actions en lien avec des associations de territoire**  
**4 Cantines itinérantes avec la CADA, le Bonheur'échetois et les Restos du Cœur**

**1 Fresque artistique avec Habitat et Humanisme**

**1 Fête d'Halloween avec le Sou des Ecoles des Echets**

**1 Fête de l'école Henri Deschamps**

**1 Projet d'épicerie sociale porté par la Croix Rouge**

## LES INTER-CENTRES

Dans le cadre du **Collectif Enfance** qui réunit les centres de loisirs de proximité (Cabanon, Sathonette, Gabi et Neyron), nous organisons pendant les périodes de vacances scolaires des journées inter-centres pour un public défini et sur différentes thématiques (sport, chasse aux œufs, nature...).

4 Journées inter-centres pour les 3/11 ans ont eu lieu durant l'année 2025, avec jeudi 24 avril au centre aéré Neyron pour un groupe de 12 enfants âgés de 6 à 7 ans en partenariat avec le centre aéré le cabanon, la Sathonette



La Fabrik a participé aux inter-centres du **Collectif Jeunesse** de la CCMP.

Une rencontre sportive en avril 2025 à été organisé entre le CeSAM, le Cabanon, Artémis et le CADA celui-ci s'est déroulé sur le terrain de foot extérieur du gymnase Armstrong à Beynost. Il y a eu des parcours sportifs, des jeux sportifs et une proposition de foot ou ultimate.



## ALPHABÉTISATION EN CÔTIÈRE

Le réseau a travaillé la mise en place en juin 2025 d'un DELF "blanc" pour 12 personnes souhaitant évaluer leur maîtrise de la langue française et leur capacité à passer un vrai examen. Pour cela le réseau a été accompagné par Ecrit01 à la mise en place de cette action.

- 1ère étape : identifier les personnes souhaitant participer et déterminé le niveau évaluer.
- 2ème étape : Se former pour accompagner les personnes aux DELF
- 3eme étape : se mobiliser lors d'une mise en situation de l'examen
- 4ème étape : faire un bilan collectif de l'action

Bénévoles et salariées acteurs de l'apprentissage du français se réunissent toujours dans l'objectif de "faire réseau" en proposant des temps d'échange sur les pratiques d'apprentissage auprès d'un public "alpha" et la mise en place d'une action commune. Ecrit01 coanime au côté de CeSAM. Plusieurs idées ont été partager comme inviter le CIDFF, accompagner vers l'apprentissage du code de la route, se mobiliser à nouveau sur l'organisation d'un DELF...

Les personnes trouvent important que ce réseau continue d'exister car c'est le seul lieu ou les bénévoles peuvent partager leur expérience et se conseiller. Aussi le groupe est d'accord sur le fait que la présence d'Ecrit01 est nécessaire pour progresser dans les missions d'accompagnement d'apprentissage linguistique.



5 acteurs intervenants dans le champ de l'apprentissage linguistique sont membres du réseau en 2025 :

- Habitat et Humanisme,
- le Secours catholique,
- le CADA alfa3a,
- CeSAM
- Ecrit01.

En 2025 4 rencontres de 2 heures ont eu lieu impliquant au total 6 bénévoles et 3 salariées.

Perspectives : Le groupe souhaite plus partager des outils, des jeux. Cette année 2026 le réseau sera porté par Ecrit01 et animé par la Conseillère technique AFI/ECRIT01 Maïté LACASSAGNE.



## RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LA CCMP - PARTIR EN LIVRE



Nous avons accueilli le festival Partir en Livre autour du thème « Les animaux et nous ». L'événement sort les livres des étagères pour aller à la rencontre des jeunes publics sur leurs lieux et temps de loisirs. Accompagné des ados de la Fabrik en Chantier Jeune, nous avons animé cette journée au côté de la CCMP.

Les participants ont pu découvrir plusieurs ateliers avec l'illustratrice Stéphanie Picard, le salon de lecture en pleine aire, la badgeuse etc. L'objectif est de faire découvrir et transmettre le plaisir de la lecture.

## RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LA CCMP - PRINTEMPS DES ARTS

Pour la 3<sup>ème</sup> année, le festival Jardins Ouverts a accueilli un atelier artistique dans le cadre du Printemps des arts. Cette édition, direction la sérigraphie avec un atelier d'impression de cartes ensemencées. Malheureusement, l'atelier n'a pas pu avoir lieu dans le jardin initialement prévu, il a été réalisé au CeSAM centre-ville, ce qui a permis de le maintenir malgré une météo capricieuse et accueillir une soixantaine de participants. Cette belle proposition permet à des habitants de découvrir le CeSAM et le festival Jardins Ouverts. Elle ouvre le centre à de nouveaux publics en valorisant la culture dans les centres sociaux.



Pour 2026, nous souhaitons continuer ce partenariat en proposant un nouvel atelier dans le cadre du festival des jardins ouverts pour associer culture et nature.



En partenariat avec la Mutualité Française dans le cadre de leurs actions de prévention santé, de la CARSAT Rhône Alpes dans le cadre de la programmation d'actions collectives pour le Bien Vieillir et de la Semaine Bleue, nous soutenons et accompagnons ces actions à destination des publics Séniors.

## AUTOUR DES “SÉNIORS”

Le centre social d'animation de Miribel est engagé, depuis plusieurs années, dans une démarche d'actions et de réflexions sur la question du « Bien vieillir » à Miribel.

Son action concerne au quotidien les personnes retraitées, en tant que participantes aux différentes actions proposées, ou en tant que bénévoles impliqués dans les projets ou la vie de la structure.

Pour répondre à des enjeux du territoire, CeSAM, développent des actions plus spécifiques en direction des personnes retraitées et contribuant ainsi à la prévention de la perte d'autonomie et au bien vieillir. Nous mettons en œuvre, avec d'autres acteurs locaux, une démarche d'animation territoriale qui prend en compte la diversité des besoins des publics retraités, pour construire des projets conviviaux de proximité favorisant les solidarités entre les âges, la cohésion sociale et l'inclusion des personnes retraités elles-mêmes.

Les actions mises en place répondent à un besoin de lien social, d'activité à l'extérieur du domicile. Elles permettent d'atteindre plusieurs objectifs essentiels, comme favoriser le soin de soi, rompre l'isolement social, développer et valoriser les compétences des séniors, se sentir utiles. Il peut s'agir d'activités hebdomadaires ou de projets à plus ou moins long terme. L'impact sur les personnes est réel, en particulier en matière de bien-être et de lutte contre l'isolement. Au centre social, nous veillons à favoriser une image positive de la personne âgée, en prenant soin des participants, en les considérant et en leur permettant de trouver leur place dans les groupes.

CeSAM est un lieu de vie, un lieu-ressources pour bien vivre son vieillissement et rester acteur de la société. En 2025, nous avons accueilli différents profils, des femmes seules ou des hommes seuls (célibataire, veuve ou veuf ou séparé.e) mais également des couples isolés.



Actions en partenariat avec la Mutualité Française dans le cadre de leurs actions de prévention santé .

## (RÉ) CONFORTER SON SOMMEIL

Jeudi 11 décembre de 14h00 à 16h00 - Gratuit et ouvert à tous

Objectifs:

- Comprendre les rôles et mécanismes du sommeil.
- Repérer les facilitateurs et les perturbateurs du sommeil.
- Partager des habitudes de vie favorables au sommeil.
- Expérimenter des techniques de bien-être.

Les personnes ont apprécié l'accueil, le lieu, les horaires, la durée, le contenu, la qualité des échanges. Cet atelier a répondu aux attentes et aux questionnements des participants grâce à la clarté des propos de l'intervenante. Elles ont acquis de nouvelles connaissances et ont fait évoluer leur regard sur cette thématique. L'atelier s'est déroulé dans une ambiance conviviale, a favorisé les rencontres.

Public accueilli : 15 personnes (2 hommes, 13 femmes) de 60 à plus de 90 ans  
9 personnes de Miribel - 1 de Neyron - 1 de Saint Maurice de Beynost



## BALADE SANTE NATURE

Jeudi 25 septembre 2025 - 9h30/12h00 au Grand Parc de Miribel

Tout public - Gratuit sur inscription

Balade santé nature encadrée par un accompagnateur de randonnée, Yves Bordy de la section rando de l'ULM, et d'une intervenante nature, Marie Laure de l'association S'Ortie.



Actions en partenariat avec la Mutualité Française dans le cadre de leurs actions de prévention santé .

## BALADE SANTE NATURE

Accessible à tous, sans difficulté. Rendez-vous 9h30 après la passerelle de Miribel côté Grand Parc pour les personnes souhaitant venir seules et utilisation du minibus pour transporter 2 habitantes du Trève + 1 du centre-ville jusqu'au point de départ. Marche d'environ 3 km avec des arrêts fréquents pour observer et découvrir la faune et la flore rencontrés sur le parcours. Explications simples et compréhensibles pour tout le groupe. L'intervenante nature avait reconnu le chemin en amont pour pouvoir repérer les différentes espèces. Bon échange entre les participants et la guide grâce à la taille du groupe adapté. Beaucoup d'informations nature sur notre environnement quotidien et de proximité. A mi-parcours, petite pause avec distribution de barres de céréales par Justine de la Mutualité Française aux personnes qui le souhaitaient sans oublier une bonne hydratation en buvant de l'eau. Des personnes ont profité des dernières fleurs pour faire un bouquet à rapporter chez soi. Balade adaptée au rythme de tous, ambiance conviviale et détendue, chacun étant là pour profiter du moment présent et d'un temps pour soi.



Public accueilli : 17 personnes

11 de CeSAM - 6 ULM + Intervenante nature + Justine Mutualité Française + Yves ULM Mixité homme femme mais majoritairement femme de 30 ans à + 60 ans venant de tous les quartiers de Miribel + hors Miribel

Actions en partenariat avec la Carsat Rhône Alpes dans le cadre du programme d'actions collectives pour le Bien Vieillir.

## MIEUX GÉRER SON STRESS

Cycle de 3 séances de 2 heures, les 3, 10, 17 février à l'antenne du centre-ville.

Ateliers gratuits animés par une psychologue du département prévention seniors de la Carsat Rhône Alpes.

Objectifs:

- Savoir reconnaître son stress dans les situations de la vie quotidienne
- Repérer et évaluer ses effets sur son état de santé
- Réfléchir sur les moyens et les méthodes de gestion du stress.

Ludiques, interactifs et axés sur la convivialité entre les participants, les ateliers ont apporté des réponses concrètes tout en favorisant les échanges et les retours d'expérience.

La prévention joue un rôle essentiel pour rester en forme physique et psychologique. Ces ateliers permettent de mieux comprendre le mécanisme du stress et de bénéficier de conseils adaptés et d'acquérir les bons réflexes pour préserver sa santé. Un atelier en groupe ça peut faire peur, notamment si on est isolé. Mais c'est aussi une expérience qui apporte beaucoup. En effet, au sein du groupe il y a eu du partage d'expériences, des échanges riches et diversifiés. Ce sont des rencontres, et le groupe a créé quelque chose, une ambiance conviviale et chaleureuse, du lien. Au cours de chaque séance les personnes se sont exprimées à travers leur vécu quotidien et personnel. La communication s'est faite avec beaucoup d'attention, de bienveillance et de respect. À la fin des ateliers il y a eu une certaine frustration de ne plus se retrouver pour continuer à partager un moment convivial.

Lors du premier atelier les participantes se sont présentées brièvement, chacune ayant un âge et un profil différent. La psychologue a ensuite défini le stress et identifier ses différentes causes. Elle a présenté les émotions, et différentes solutions pour mieux gérer le stress. Des outils ont été proposés et mis en pratique pendant les séances, comme la respiration, l'auto-massage et des exercices de relaxation. A la fin du cycle, les participantes sont reparties avec des documents papier et avec une boîte de crayons de couleur et de mandalas, le coloriage étant une méthode pour être pleinement dans l'instant présent et donc le moyen idéal pour te recentrer sur soi et retrouver le bon équilibre.

Pour mieux vivre son stress au quotidien, prendre son temps, manger équilibré, sortir, bien dormir, écouter de la musique, en d'autres termes se faire plaisir et penser à soi...

Public accueilli : 14 séniors : 12 adhérents de Cesam - 2 personnes inscrites via la communication de la Carsat

Action en partenariat avec la Carsat Rhône Alpes dans le cadre du programme d'actions collectives pour le Bien Vieillir.

## ATELIERS MÉMOIRE

Ateliers gratuits à destination des + 60 ans

Cycle de 5 séances de 2 heures les 3, 10, 17, 24, 31 mars au centre-ville.

Ateliers animés par une sophrologue indépendante.

Objectifs:

- Travailler sa mémoire tout en prenant du plaisir
- Exercer ses principales fonctions cognitives
- Apprendre les techniques pour transférer ces exercices dans la vie quotidienne.
- Connaître les conseils pratiques pour savoir prendre soin de son cerveau.

Pour les participants, pas de travail ou de développement de leur mémoire mais une optimisation de celle si en ayant une meilleure connaissance d'eux-mêmes.

Lors du premier atelier les participants.es se sont présentés brièvement et ont décrit leurs difficultés et leurs attentes.

Chaque participant a reçu en début de cycle un cahier d'exercices où noter les réponses aux questions au fil des séances. En fin d'atelier, un livret avec les principaux conseils est distribué aux participants pour entraîner sa mémoire au quotidien.

C'est un moment pendant lequel les participants sont invités à « se creuser les méninges ». Il ne s'agit pas de les fatiguer mais de les inciter à fournir un effort pour trouver ou répondre correctement. Il n'y a pas de score, de points par exercice ou de performances. L'approche est surtout qualitative pour permettre à chacun d'acquérir des outils et techniques à appliquer au quotidien.

Au sein du groupe il y a eu du partage d'expériences, des échanges riches et diversifiés. Ce sont des rencontres, et le groupe a créé une ambiance conviviale et chaleureuse, du lien. Au cours de chaque séance les personnes se sont exprimées à travers leur vécu quotidien et personnel. La communication s'est faite avec beaucoup d'attention, de bienveillance et de respect.

A la fin du cycle, les participants.es sont reparties avec un document papier proposant une synthèse des informations données au cours des ateliers

Public accueilli : 18 personnes (15 femmes, 3 hommes) retraités.es de 62 à 93 ans



Actions en partenariat avec la Carsat Rhône Alpes dans le cadre du programme d'actions collectives pour le Bien Vieillir.

## METTRE DE LA COULEUR DANS SA VIE

Jeudi 9 octobre, CeSAM a proposé un atelier Carsat « Comment mettre de la couleur dans nos vies » dans les locaux du centre socioculturel, salle du conseil mise à disposition par la ville de Miribel, à destination des personnes de + de 60 ans du territoire. Cette animation était inscrite dans le programme de la semaine bleue proposée à Miribel du 6 au 12 octobre.

Un atelier gratuit de 2 heures, avec une conférence suivie d'un petit atelier du yoga du rire. L'atelier était animé par une Sylvie Espellet, Sophrologue, conférencière, rédactrice d'articles et formatrice, mais avant tout une spécialiste du bien vieillir, de la gestion du stress et de l'accompagnement au bien-être.



Au cours de cette conférence, ont été présentés, le rôle des émotions et tout particulièrement celui de la joie et de ses multiples bienfaits sur notre santé physique et psychique. Découverte également de nombreuses petites astuces simples à mettre en place pour éveiller la joie de vivre au quotidien, source d'équilibre, de bien-être et d'accomplissement.

Un support power point était projeté sur grand écran pour que les personnes mal entendantentes puissent suivre les explications. Suite à la conférence, une opportunité de partager les rires au cours d'une petite séance de Yoga du rire avec la bonne humeur garantie. La sophrologue a invité les personnes qui le souhaitaient à se lever et à se retrouver ensemble sur la scène. Emmenés par Sylvie Espellet, beaucoup de fous rires ont éclaté, et clôturé cette après-midi.

En fin de séance, les personnes qui le souhaitaient, ont laissé leur adresse électronique pour que leur soit envoyé le power point présenté.

Un petit cadeau a été offert à chacun de la part de la Carsat, un petit étui plastique avec un chiffon doux pour nettoyer les lunettes.

Conférence axée sur la convivialité et la bonne humeur, elle a apporté des réponses concrètes pour mieux gérer ses émotions au quotidien. Cette conférence a permis de mieux comprendre leur mécanisme et d'identifier les différentes origines. Des astuces et des solutions ont été présentés pour avoir les bons réflexes pour préserver sa santé.

Public accueilli : 55 séniors : 19 adhérents de Cesam - 39 personnes inscrites via la communication de la Carsat. Public mixte retraité - Communes de la CCMP







# MERCI À NOS PARTENAIRES



ET PLEIN D'AUTRES ENCORE

